

**Управление образования
Администрации города Ижевска
Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная
школа № 34»**



**Дышетонъя кивалтонни
Ижкар администраци
Огъядышетонъя муниципал ужсьюрт
Шоръёзо огъя дышетонъя
34-тй номеро школа"**

ул. Сабурова, д.49а, г. Ижевск, 426068, тел.314-134; факс 20-39-10; e-mail: main@school34izh.ru

Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ» № 34
_____Ивашечкин К.Л

Календарный план физкультурно – оздоровительных и спортивно – массовых мероприятий в МБОУ «СОШ» № 34 на 2025-2026 учебный год

Пояснительная записка.

Календарный план спортивно - массовых мероприятий предназначен для использования в ОУ на учебный год. Рассчитан на участие обучающихся в физкультурно – оздоровительных и спортивно – массовых мероприятий в течение учебного года. Позволяет получить и освоить знания и навыки по предмету “Физическая культура”, способствует осознанному выбору вида спорта для дальнейшего самообразования и саморазвития, а также формированию здорового образа жизни. В соответствии с потребностями общества. Целью проведения физкультурно – оздоровительных и спортивно – массовых мероприятий является содействие всестороннему развитию личности каждого ребенка.

Всестороннее развитие личности предполагает овладение обучающимися основ физической культуры, слагаемыми которого являются крепкое здоровье, хорошее настроение и физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области спорта.

Участие обучающихся определяется уровнем знаний теории и практики в физической культуре, прочности овладения специальными навыками, умениями самостоятельно решать вопросы физкультурно-спортивной подготовки, а также вопросов по сохранению своего здоровья как жизненно необходимой ценности.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях родного края и страны.

Задачи:

- Привлечение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышение их осознанного подхода к своей физической форме;
- Укрепление здоровья, содействие нормальному физическому развитию;
- Обучение жизненно важным двигательным навыкам и умениям в жизни и спорте;
- Обеспечение прочного и сознательного овладения системой специальных знаний и умений;
- Целенаправленное освоение избранного вида спорта.

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Классы	Место проведения	Ответственный
Президентские состязания					
1	Силовое многоборье (школьный этап)	сентябрь	5-11	Спортивный зал	Руководитель клуба, учителя физического воспитания
2	Силовое многоборье (муниципальный этап)	октябрь	5-11	Спортивный зал школы - организатора	Руководитель клуба, учителя физического воспитания
3	Теоретический конкурс	ноябрь	5-11	Учебные кабинеты	Руководитель клуба, учителя физического воспитания
Президентские спортивные игры					
1	Мини-футбол	сентябрь - октябрь	5-11	Спортивный зал	Руководитель клуба, учителя физического воспитания
2	Баскетбол	ноябрь-декабрь	5-11	Спортивный зал	Руководитель клуба, учителя физического воспитания
3	Гимнастическое многоборье	декабрь	5-11	Спортивный зал	Руководитель клуба, учителя физического воспитания
4	Веселые старты "На приз Деда Мороза"	декабрь	1-4	Спортивный зал	Руководитель клуба, учителя физического воспитания
5	Волейбол	февраль	5-11	Спортивный зал	Руководитель клуба, учителя физического воспитания
Спартакиада "От значка ГТО, к олимпийской медали!"					
1	Легкоатлетический кросс «Осенний старт здоровья»	сентябрь	2-9	Стадион школы	Руководитель клуба, учителя физического воспитания
2	Волейбол	октябрь-ноябрь	9-11	Спортивный зал	Руководитель клуба, учителя физического воспитания
3	Подвижная игра «Охотники и утки»	октябрь	3	Спортивный зал	Руководитель клуба, учителя физического воспитания

4	Подвижная игра «Бабочки и шмели»	октябрь	3	Спортзал зал	Руководитель клуба, учителя физического воспитания
5	Шахматы	ноябрь	1-11	Спортивный зал	Руководитель клуба, педагог по шахматам
6	Лыжные гонки	январь	1-11	Лесополоса	Руководитель клуба, учителя физического воспитания
7	Мини-футбол	февраль	3-9	Спортивный зал	Руководитель клуба, учителя физического воспитания
8	Баскетбол (стритбол)	апрель	5-11	Спортивный зал/спортивная площадка	Руководитель клуба, учителя физического воспитания

Олимпиада школьников по предмету “Физическая культура”

1	1.Прикладная физическая культура 2.Комбинированные спортивные игры 3.Легкая атлетика 4.Теоретическая часть (тесты)	Октябрь-ноябрь	5-11	Спортивный зал, учебные кабинеты	Руководитель клуба, учителя физического воспитания
---	---	----------------	------	----------------------------------	--

19-я спартакиада «Юный динамовец»

1	Соревнования по легкой атлетике	сентябрь	6	СК «Динамо»	Руководитель клуба, учителя физического воспитания
2	Соревнования по дартс	ноябрь	6	СК «Динамо»	Руководитель клуба, учителя физического воспитания
3	Соревнования по настольному теннису	декабрь	6	СК «Динамо»	Руководитель клуба, учителя физического воспитания
4	Соревнования по лыжным гонкам	март	6	СК «Динамо»	Руководитель клуба, учителя физического воспитания
5	Соревнования по плаванию	апрель	5-7	СК «Динамо»	Руководитель клуба, учителя физического воспитания.
6	Соревнования по	май	6	СК «Динамо»	Руководитель

	футболу				клуба, учителя физического воспитания
Дополнительные мероприятия (по особому плану)					
1	Физкультурно-массовые мероприятия, в рамках проекта «Футбол в школу»	Сентябрь - май	1-11	МБОУ СОШ №34	Руководитель клуба, совет клуба, учителя физического воспитания, классные руководители
2	Спортивный праздник "Папа, мама я - спортивная семья"	Январь	1-4	Спортивный зал/стадион	Руководитель клуба совет клуба, учителя физического воспитания
3	Проект ШСК «Легион» «Спортпуть»	Январь-май	1-11	ВК	Руководитель клуба совет клуба, учителя физического воспитания
4	Спортивный праздник "Веселые старты всей семьей»	Март	5-6	Спортивный зал/стадион	Руководитель клуба, совет клуба, учителя физического воспитания.
5	Легкоатлетическая эстафета им. Максима Максимова	Май	1-11	Стадион	Руководитель клуба, совет клуба, учителя физического воспитания, классные руководители
6	Организация спортивно массовой работы в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием	Июнь-август	1-5	Спортивная площадка/стадион/ спортивный зал	Руководитель клуба, учителя физического воспитания, классные руководители
7	Соревнования по шахматам	Октябрь-май	1-11	г.Ижевск	Руководитель по шахматам
8.	Соревнования по лапте	Октябрь-май	7-11	г.Ижевск	Учитель физической культуры