

04.04.2024

МЕНЮУтверждаю, директор школы
Ивашкин КЛ

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК 1-4 кл							
45/15	Салат из белокачанной капусты	40	4,79	0,52	1,30	2,59	24,16
203/15/22	Макароны отварные	150	10,05	4,60	3,90	24,60	189,00
234С/04/22	Биточки мясные "Ёжик" в соусе	60/30	40,54	9,64	13,43	4,92	173,53
344/15/22	Компот из яблок и чернопл. рябины	200	14,82	0,12	0,10	27,50	112,00
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,80	1,50	0,20	9,80	46,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	500	72,00	16,38	18,93	69,41	544,69
ОБЕД 1-4 кл							
59/15	Салат из моркови с черносливом	65	16,17	1,00	0,16	13,20	58,24
102/15	Суп картофел. с бобовыми и окороч	250/12,5	23,02	12,77	8,05	16,59	202,70
203/15/22	Макароны отварные	150	10,05	4,60	3,90	24,60	189,00
234С/04/22	Биточки мясные "Ёжик" в соусе	60/30	40,54	9,64	13,43	4,92	173,53
344/15/22	Компот из яблок и чернопл. рябины	200	14,82	0,12	0,10	27,50	112,00
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,80	1,50	0,20	9,80	46,00
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,60	1,30	0,20	8,20	40,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	807,5	108,00	30,93	26,04	104,81	821,47
3							
№41/15/22	Салат из св капусты	40	4,09	0,47	1,17	3,03	25,20
№465/96/22	Рис отварной с овощами	150/30	24,66	0,69	6,62	33,04	208,25
344/15/22	Компот из яблок и чернопл. рябины	200	14,82	0,12	0,10	27,50	112,00
№447/15/22	Кекс "Творожный"	100	40,66	9,49	13,32	51,2	362,72
			85-00				
БП							
234С/04/22	Биточки мясные "Ёжик" в соусе	60/30	40,54	9,64	13,43	4,92	173,53
203/15/22	Макароны отварные	100	6,70	4,60	3,90	24,60	189,00
344/15/22	Компот из яблок и чернопл. рябины	200	14,82	0,12	0,10	27,50	112,00
№687/96	Пир печ с курагой	60	9,94	4,08	2,36	34,64	166,16
			72,00				
ОВЗ 1-4кл							
59/15	Салат из моркови с черносливом	65	16,17	1,00	0,16	13,20	58,24
102/15	Суп картофел. с бобовыми и окороч	250/12,5	23,02	12,77	8,05	16,59	202,70
203/15/22	Макароны отварные	150	10,05	4,60	3,90	24,60	189,00
234С/04/22	Биточки мясные "Ёжик" в соусе	60/30	40,54	9,64	13,43	4,92	173,53
344/15/22	Компот из яблок и чернопл. рябины	200	14,82	0,12	0,10	27,50	112,00
№447/15/22	Кекс "Творожный"	60	23,52	5,69	7,99	30,72	217,63
			128,12				

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.