

05.04.2024

МЕНЮ

Утверждаю директор школы
Ивашкин И.Д.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
ЗАВТРАК 1-4 кл							
15/15/22	Сыр порционно	15	16,00	3,95	3,99	0,00	51,50
173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/10	23,19	8,64	11,06	44,32	315,00
271С/15/22	Котлета мясная домашняя	55	26,33	8,82	9,69	5,25	140,23
376/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00
1/15/23	Батон подмосковный	20	2,80	1,50	0,50	10,20	52,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	515	72,00	22,98	25,26	74,77	618,73
ОБЕД 1-4 кл							
42/15/22	Салат "Зимний" со свеж.огурцом	75	16,71	1,81	10,88	6,12	130,01
82/15	Борщ со свеж. кап., картоф. и окорок	200/10	22,11	7,26	6,16	8,79	126,56
199/15/22	Гороховое пюре	150	9,10	13,16	5,00	33,83	231,65
271С/15/22	Котлета мясная домашняя	90	39,38	14,37	16,34	8,59	233,52
348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,80	1,50	0,20	9,80	46,00
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,60	1,30	0,20	8,20	40,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	765	108,00	40,18	38,82	102,96	922,54
	3						
№42/15/22	Салат "Зимний"	40	8,86				
№204/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	15,55	5,92	5,23	24,6	206,15
348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	100	29,79	9,89	16,25	28,30	299,00
	Апельсин	45	13,50				
			85,00				
БП							
№401/96	Гуляш из свинины	40/40	39,90	15,51	11,10	3,5	202,40
303/15	Каша пшённая вязкая	150	7,89	4,18	5,01	23,94	157,50
348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
№766/04/22	Булочка с кунжутом	50	6,91	3,71	2,25	21,26	121,76
			72,00				
ОВЗ 1-4кл							
42/15/22	Салат "Зимний" со свеж.огурцом	75	16,71	1,81	10,88	6,12	130,01
82/15	Борщ со свеж. кап., картоф. и окорок	200/10	22,11	7,26	6,16	8,79	126,56
199/15/22	Гороховое пюре	150	9,10	13,16	5,00	33,83	231,65
271С/15/22	Котлета мясная домашняя	90	39,38	14,37	16,34	8,59	233,52
348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	80	23,52	7,91	13,00	22,64	239,20
			128,12				

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.

05.04.2024

МЕНЮ

Утверждаю директор школы

Ивашечкин В.Д.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
24/15/22	Салат из св помид и огурцов	100	41,34	0,95	6,07	3,05	10,60
№42/15/22	Салат "Зимний"	100	27,02	2,7	10,00	7,5	131,00
№41/15/22	Салат из св капуста с зел горошком	100/20	20,83	1,35	3,35	8,67	72,00
№53/15/22	Салат из свеклы с яблоками и сыром	100	24,11	3,61	8,13	10,68	127,81
№72/04(УНК)	Салат "Бриз"	100	33,63	6,27	19,70	5,63	225,67
№82/15	Борщ св кап с картоф и окороч	250/12,5	27,49	9,08	7,77	10,98	158,20
№376/96	Поджарка из свинины	50/15	50,18	10,2	32,00	2,7	340,60
№453/96/22	Шницель из филе куриного	58	60,22	14	6,60	6,5	142,00
№271С/15/22	Котлета мясная домашняя	90	39,38	13,75	21,46	8,59	277,20
№86/08/22	Горбуша жареная в яйце	50	51,92	11,7	5,90	1,8	107,00
№409/96/22	Печень по-деревенски	95гр	48,92	15	12,40	4,4	189,00
№173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/10	23,19	8,64	11,06	44,3	315,00
321/15/22	Капуста тушеная	150	25,88	3,1	4,86	14,14	112,65
№204/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	15,55	5,92	5,23	24,6	206,15
303/15	Каша пшённая вязкая	150	7,89	4,18	5,01	23,94	157,50
	Чай пакетир с лимоном	200	8,38				
348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	100	29,79	9,89	16,25	28,30	299,00
687/96	Пир печ с мяс и капуст	75	16,65	8,95	3,48	24,36	213,59
№687/96	Пир печ с яйцом	75	17,45	7,03	7,69	29,61	215,81
№416/04/22	Шаньга с сыром	100	38,88	6,6	6,30	18,8	159,00
№687/96	Пир печ с зел луком и яйцом	75	17,72	4,5	2,80	24,6	143,00
№419/04(УНК)	Кокроки с яблоками	100	25,73	3,6	5,70	27	173,25
№687/96	Пир печ с вишней	75	17,88	4,76	1,88	37,12	185,41
№6/22	Плюшка "Московская"	100	18,91	9,06	9,33	62,88	373,39

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.