

09.04.2024

МЕНЮУтверждаю: директор школы
Ивашечкин К.А.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК 1-4кл							
210/15/22	Омлет натуральный	75	30,51	5,89	11,25	1,82	137,25
173/15/22	Каша пшённая молочная	200/10	23,19	8,95	11,06	46,33	261,00
382/15	Какао с молоком	200	15,50	4,08	3,54	17,58	118,60
1/15/23	Батон подмосковный	20	2,80	1,50	0,50	10,20	52,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	505	72,00	20,42	26,35	75,93	568,85
ОБЕД 1-4кл							
37/22	Салат из крабовых палочек с кукуруз	65	21,59	2,93	10,08	8,76	135,85
88/15	Щи из св. капусты, картоф. и окороч	200/10	19,17	7,23	6,18	6,36	115,36
312/15	Пюре картофельное	150	20,63	3,06	4,80	20,44	137,25
324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	29,45	11,63	7,38	14,26	171,00
330/15	Соус сметанный	50	3,48	0,70	2,50	2,93	37,05
348/15/22	Компот из изюма	200	10,28	0,35	0,07	29,85	122,20
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,80	1,50	0,20	9,80	46,00
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,60	1,30	0,20	8,20	40,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	805	108,00	28,70	31,41	100,60	804,71
З							
37/22	Салат из крабовых палочек с кукуруз	40	13,10	2,03	6,98	6,06	94,05
312/15	Пюре картофельное	150	20,63	3,06	4,80	20,44	137,25
№345/15/22	Компот из вишни	200	20,38	0,2	0,05	17,63	72,88
№408/15/22	Слойка с мясом	50	30,89	6,24	8,72	13,89	157,68
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ		85,00				
БП							
268С/15/22	Шницель мясн	55	26,80	9,27	9,23	8,09	154,54
312/15	Пюре картофельное	150	20,63	3,06	4,80	20,44	137,25
№345/15/22	Компот из вишни	200	20,38	0,2	0,05	17,63	72,88
405/15	Хлебная булочка	75	4,19	4,16	2,80	31,96	160,93
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ		72,00				
ОВЗ 1-4кл							
37/22	Салат из крабовых палочек с кукуруз	65	21,59	2,93	10,08	8,76	135,85
88/15	Щи из св. капусты, картоф. и окороч	200/10	19,17	7,23	6,18	6,36	115,36
312/15	Пюре картофельное	150	20,63	3,06	4,80	20,44	137,25
324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	29,45	11,63	7,38	14,26	171,00
348/15/22	Компот из изюма	200	10,28	0,35	0,07	29,85	122,20
№408/15/22	Слойка с мясом	45	27,00	6,24	8,72	13,89	157,68
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ		128,12				

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.

09.04.2024

МЕНЮ

 Утверждено директором школы
 Иващенко К.Л.


№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
24/15/22	Салат из св помид и огурцов	100	41,34	0,95	6,07	3,05	70,60
№42/15/22	Салат "Зимний" с зел горош	100	27,02	2,7	10,00	7,5	131,00
№13/04(УНК)	Салат "Сезонный"	100	23,80	1,27	4,47	8,52	81,22
№53/15/22	Салат из свеклы с яблоками и сыром	100	24,11	3,61	8,13	10,08	127,81
37/22	Салат из крабовых палочек с кукуруз	100	33,19	3,03	10,18	8,86	135,95
№88/15	Щи из св капусты и окороч	250/12,5	23,96	9,05	7,73	7,95	144,20
№376/96	Поджарка из свинины	50/15	50,18	10,2	32,00	2,7	340,60
№453/96/22	Шницель из филе куриного	58	60,22	14	6,60	6,5	142,00
№261/15	Печень тушенная в соусе	50/50	38,47	12,66	8,76	3,81	159,00
№266/15/22	Бифштекс рубленый	53	42,52	10,15	12,56	0	154,00
№230/15/22	Горбуша жареная	50	52,33	11,26	5,76	2,3	106,00
173/15/22	Каша пшённая молочная	200/10	23,19	9,05	11,59	46,43	327,00
321/15/22	Капуста тушенная	150	25,88	3,1	4,86	14,14	112,65
312/15	Пюре картофельное	150	20,63	3,06	4,80	20,44	137,25
199/15/22	Гороховое пюре	150	9,10	13,16	5,00	33,83	231,65
	Чай пакетир с лимоном	200	8,38				
№345/15/22	Компот из вишни	200	20,38	0,2	0,05	17,63	72,88
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	100	29,79	9,89	16,25	28,30	299,00
687/96	Пир печ с мяс и капуст	75	16,65	8,95	3,48	24,36	213,59
№696/96	Расстегай с рыбой горбуша	71	17,55	9	3,60	20,7	149,10
№406/15/22	Рулет с вареной сгущенкой	100	22,01	11,18	11,50	8,1	182,14
№687/96	Пир печ с зел луком и яйцом	75	17,72	4,5	2,80	24,6	143,00
№455/15/22	Коврижка "Новинка"	100	34,73	5,4	21,60	68,6	485,00

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.