

16.04.2024

МЕНЮ

Утверждаю директор школы
Ивашечкин КЛ

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
24/15/22	Салат из св помид и огурцов	100	41,34	0,95	6,07	3,05	70,60
№47/15/22	Салат из квашеной капусты с яйцом	100/1/2	28,48	4,56	7,32	46,76	122,88
№8/04(УНК)/2	Салат "Ческыт"	100	37,71	9,26	14,44	6,12	191,46
№42/15/22	Салат "Зимний" с зел горош	100	27,02	2,7	10,00	7,5	131,00
№59/15	Салат из моркови с яблоками	100	14,77	1,53	0,25	20,3	89,60
96/15	Рассольник Ленинград с окороч	250/10	24,90	7,84	7,31	12,02	150,81
№401/96	Гуляш из свинины	50/50	49,88	15,51	11,10	3,5	202,40
№453/96/22	Шницель из филе куриного	58	60,22	14	6,60	6,5	142,00
239/15/22	Тефтели рыбные	60/30	34,46	9,39	10,72	7,62	160,72
№271С/15/22	Котлета мясная домашняя	90	39,38	13,75	21,46	8,59	277,20
№173/04(УНК)	Горбуша по-королевски	75	74,83	15,02	10,34	3,3	166,00
173/15/22	Каша геркулес молочная	200/15	27,27	8,34	16,72	37,71	336,00
321/15/22	Капуста тушеная	150	25,88	3,1	4,86	14,14	112,65
312/15	Пюре картоф	150	20,63	3,06	4,80	20,44	137,25
№303/15	Каша ячневая вязкая	150	6,79	3,24	4,23	20,82	134,25
	Чай пакетир с лимоном	200	8,38				
№345/15/22	Компот из вишни	200	20,38	0,2	0,05	17,63	72,88
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	100	29,79	9,89	16,25	28,30	299,00
687/96	Пир печ с мяс и капуст	75	16,65	8,95	3,48	24,36	213,59
№6/22	Плюшка "Московская"	100	18,91	9,06	9,33	62,88	373,39
№687/96	Пир печ с зел луком и яйцом	75	17,72	4,5	2,80	24,6	143,00
№685/96	Пир печ с клюквой	75	18,71	4,5	1,86	37,65	191,00
№440/15/22	Творожные конвертики	80	20,28	10,13	13,64	40,8	328,80

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.

16.04.2024

МЕНЮ
 Утверждаю директор школы
 Ивашечкин КЛ.


№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК 1-4 кл							
		65	26,43	5,11	9,75	1,58	118,95
210/15/22	Омлет натур						336,00
173/15/22	Каша геркулес молочная	200/15	27,27	8,34	16,72	37,71	118,60
382/15	Какао на молоке	200	15,50	4,08	3,54	17,58	52,00
15.01.2023	Батон подмосковный	20	2,80	1,50	0,50	10,20	52,00
		500	72,00	19,03	30,51	67,07	625,55
ОБЕД 1-4 кл							
		50/10	14,33	2,28	3,66	23,38	61,44
47/15/22	Салат кваш кап с яйцом						150,81
96/15	Рассольник Ленинград с окороч	250/10	24,90	7,84	7,31	12,02	137,25
312/15	Пюре картоф	150	20,63	3,06	4,80	20,44	160,82
239/15/22	Тефтели рыбные в томат соусе	60/30	34,46	9,39	10,72	7,62	122,20
348/15/22	Компот из изюма	200	10,28	0,35	0,07	29,85	46,00
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,80	1,50	0,20	9,80	40,00
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,60	1,30	0,20	8,20	40,00
		800	108,00	25,72	26,96	111,31	718,52
З							
		65	13,10	0,58	2,24	4,77	37,98
№18/08	Салат из кваш капусты с яблоками						137,25
312/15	Пюре картоф	150	20,63	3,06	4,80	20,44	72,88
№345/15/22	Компот из вишни	200	20,38	0,2	0,05	17,63	157,68
№408/15/22	Слойка с мясом	50	30,89	6,24	8,72	13,89	
			85-00				
БП							
		25/25	24,94	7,75	5,55	1,75	101,20
№401/96	Гуляш из свинины						137,25
312/15	Пюре картоф	150	20,63	3,06	4,80	20,44	72,88
№345/15/22	Компот из вишни	200	20,38	0,2	0,05	17,63	121,76
№766/04/22	Булочка с кунжутом	50	7,29	3,71	2,25	21,26	
			72,00				
ОВЗ 1-4кл							
		50/10	14,33	2,28	3,66	23,38	61,44
47/15/22	Салат кваш кап с яйцом						150,81
96/15	Рассольник Ленинград с окороч	250/10	24,90	7,84	7,31	12,02	137,25
312/15	Пюре картоф	150	20,63	3,06	4,80	20,44	160,72
239/15/22	Тефтели рыбные в томат соусе	60/30	34,46	9,39	10,72	7,62	122,20
348/15/22	Компот из изюма	200	10,28	0,35	0,07	29,85	239,20
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	80	23,52	7,91	13,00	22,64	
			128,12				

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.