

18.04.2024

МЕНЮ

Утверждаю директор школы
Ивашечкин КЛ.

| № раскладки | Наименование блюда | Выход | Стоимость | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
|-----------------------|-----------------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|
| ЗАВТРАК 1-4 кл | | | | | | | |
| 45/15 | Салат из белокачанной капусты | 40 | 4,79 | 0,52 | 1,30 | 2,58 | 24,16 |
| 203/15/22 | Макароны отварные | 150 | 10,05 | 4,60 | 3,90 | 24,60 | 189,00 |
| 234С/04/22 | Биточки мясные "Ёжик" в соусе | 60/30 | 40,54 | 9,64 | 13,43 | 4,92 | 173,53 |
| 344/15/22 | Компот из яблок и чернопл. рябины | 200 | 14,82 | 0,12 | 0,10 | 27,50 | 112,00 |
| 1/15/23 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,80 | 1,50 | 0,20 | 9,80 | 46,00 |
| | ИТОГО ЗА ПРИЁМ | 500 | 72,00 | 16,38 | 18,93 | 69,41 | 544,69 |
| ОБЕД 1-4 кл | | | | | | | |
| 59/15 | Салат из моркови с черносливом | 65 | 16,17 | 1,00 | 0,16 | 13,20 | 58,24 |
| 102/15 | Суп картофел. с бобовыми и окороч | 250/12,5 | 23,02 | 12,77 | 8,05 | 16,59 | 202,70 |
| 203/15/22 | Макароны отварные | 150 | 10,05 | 4,60 | 3,90 | 24,60 | 189,00 |
| 234С/04/22 | Биточки мясные "Ёжик" в соусе | 60/30 | 40,54 | 9,64 | 13,43 | 4,92 | 173,53 |
| 344/15/22 | Компот из яблок и чернопл. рябины | 200 | 14,82 | 0,12 | 0,10 | 27,50 | 112,00 |
| 1/15/23 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,80 | 1,50 | 0,20 | 9,80 | 46,00 |
| 1/15/23 | Хлеб дарницкий | 20 | 1,60 | 1,30 | 0,20 | 8,20 | 40,00 |
| | ИТОГО ЗА ПРИЁМ | 807,5 | 108,00 | 30,93 | 26,04 | 104,81 | 821,47 |
| 3 | | | | | | | |
| 24/15/22 | Салат из св помид и огурцов | 35 | 13,97 | 33,285 | 2,12 | 1,07 | 24,71 |
| №204/15/22 | Макароны отварные с сыром | 150/5 | 15,55 | 5,92 | 5,23 | 24,6 | 206,15 |
| 344/15/22 | Компот из яблок и чернопл. рябины | 200 | 14,82 | 0,12 | 0,10 | 27,50 | 112,00 |
| №447/15/22 | Кекс "Творожный" | 100 | 40,66 | 9,49 | 13,32 | 51,2 | 362,72 |
| | | | 85-00 | | | | |
| БП | | | | | | | |
| 234С/04/22 | Биточки мясные "Ёжик" в соусе | 60/30 | 40,54 | 9,64 | 13,43 | 4,92 | 173,53 |
| №204/15/22 | Макароны отварные с сыром | 150/5 | 15,55 | 5,92 | 5,23 | 24,6 | 206,15 |
| 344/15/22 | Компот из яблок и чернопл. рябины | 200 | 14,82 | 0,12 | 0,10 | 27,50 | 112,00 |
| 405/15 | Хлебная булочка | 20 | 1,09 | 3,06 | 3,94 | 18,28 | 120,80 |
| | | | 72,00 | | | | |
| ОВЗ 1-4кл | | | | | | | |
| 59/15 | Салат из моркови с черносливом | 65 | 16,17 | 1,00 | 0,16 | 13,20 | 58,24 |
| 102/15 | Суп картофел. с бобовыми и окороч | 250/12,5 | 23,02 | 12,77 | 8,05 | 16,59 | 202,70 |
| 203/15/22 | Макароны отварные | 150 | 10,05 | 4,60 | 3,90 | 24,60 | 189,00 |
| 234С/04/22 | Биточки мясные "Ёжик" в соусе | 60/30 | 40,54 | 9,64 | 13,43 | 4,92 | 173,53 |
| 344/15/22 | Компот из яблок и чернопл. рябины | 200 | 14,82 | 0,12 | 0,10 | 27,50 | 112,00 |
| №447/15/22 | Кекс "Творожный" | 60 | 23,52 | 5,69 | 7,99 | 30,72 | 217,63 |
| | | | 128,12 | | | | |

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.

18.04.2024

МЕНЮ

 Утверждаю директор школы,
 Ивашечкин КЛ.


| № раскладки | Наименование блюда | Выход | Стоимость | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
|--------------|------------------------------------|----------|-----------|-------|-------|----------|-------------------------|
| | | | | | | | 70,60 |
| 24/15/22 | Салат из св помид и огурцов | 100 | 41,34 | 0,95 | 6,07 | 3,05 | 144,32 |
| №1/04(УНК) | Салат "Удмуртский" | 100 | 30,46 | 3,65 | 11,28 | 6,07 | 89,60 |
| №59/15 | Салат из моркови с черносливом | 100 | 23,35 | 1,53 | 0,25 | 20,3 | |
| | Салат из сельди | 100 | 51,62 | | | | 169,79 |
| №52/96 | Салат из кв капусты с мясом | 100 | 46,45 | 11,67 | 10,53 | 34,97 | 202,70 |
| 102/15 | Суп картофель. с бобовыми и окороч | 250/12,5 | 23,02 | 12,77 | 8,05 | 16,59 | 202,40 |
| №401/96 | Гуляш из свинины | 50/50 | 49,88 | 15,51 | 11,10 | 3,5 | 142,00 |
| №453/96/22 | Шницель из филе куриного | 58 | 60,22 | 14 | 6,60 | 6,5 | 105,04 |
| №229/15/22 | Горбуша запечен с овощ с сыром | 50/25 | 74,09 | 11,35 | 4,13 | 3,8 | 173,53 |
| 234С/04/22 | Биточки мясные "Ёжик" в соусе | 60/30 | 40,54 | 9,64 | 13,43 | 4,92 | 286,00 |
| 174/15/22 | Каша ячневая молочная | 200/10 | 21,61 | 7,31 | 10,98 | 39,20 | 112,65 |
| 321/15/22 | Капуста тушеная | 150 | 25,88 | 3,1 | 4,86 | 14,14 | 208,25 |
| №465/96/22 | Рис отварной с овощами | 150/30 | 24,66 | 0,69 | 6,62 | 33,04 | 206,15 |
| №204/15/22 | Макароны отварные с сыром | 150/5 | 15,55 | 5,92 | 5,23 | 24,6 | |
| | Чай пакетир с лимоном | 200 | 8,38 | | | | |
| 344/15/22 | Компот из яблок и чернопл. рябины | 200 | 14,82 | 0,12 | 0,10 | 27,50 | 112,00 |
| 413/15/22 | Пицца с мясным фаршем | 100 | 29,79 | 9,89 | 16,25 | 28,30 | 299,00 |
| 687/96 | Пир печ с мяс и капуст | 75 | 16,65 | 8,95 | 3,48 | 24,36 | 213,59 |
| №447/15/22 | Кекс "Творожный" | 75 | 30,50 | 9,49 | 13,32 | 51,2 | 362,72 |
| №687/96 | Пир печ с зел луком и яйцом | 75 | 17,72 | 4,5 | 2,80 | 24,6 | 143,00 |
| №687/96 | Пир печ с вишней | 75 | 17,88 | 4,76 | 1,88 | 37,12 | 185,41 |
| №414/04(УНК) | Ватрушка с картофелем | 100 | 16,76 | 4,69 | 2,29 | 28,5 | 156,00 |

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.