

19.04.2024

МЕНЮ

Утверждаю директор школы
Ивашечкин КЛ

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
					6,07	3,05	70,60
24/15/22	Салат из св помид и огурцов	100	41,34	0,95	6,07	3,05	81,22
№13/04(УНК)	Салат "Сезонный"	100	23,80	1,27	4,47	8,52	288,33
№54/96/22	Салат "Столичный"	100	38,61	14,08	23,75	4,36	127,81
№53/15/22	Салат из свеклы с яблоками и сыром	100	24,11	3,61	8,13	10,08	225,67
№72/04(УНК)	Салат "Бриз"	100	33,63	6,27	19,70	5,63	158,20
№82/15	Борщ св кап с картоф и окороч	250/12,5	27,49	9,08	7,77	10,98	340,60
№376/96	Поджарка из свинины	50/15	50,18	10,2	32,00	2,7	142,00
№453/96/22	Шницель из филе куриного	58	60,22	14	6,60	6,5	277,20
№271С/15/22	Котлета мясная домашняя	90	39,38	13,75	21,46	8,59	106,00
№230/15/22	Горбуша жареная	50	52,33	11,26	5,76	2,3	159,00
№261/15	Печень тушеная в соусе	50/50	38,47	12,66	8,76	3,81	315,00
№173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/10	23,19	8,64	11,06	44,3	112,65
321/15/22	Капуста тушеная	150	25,88	3,1	4,86	14,14	208,25
№465/96/22	Рис отварной с овощами	150/30	24,66	0,69	6,62	33,04	231,65
199/15/22	Гороховое пюре	150	9,10	13,16	5,00	33,83	
	Чай пакетир с лимоном	200	8,38				
348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	100	29,79	9,89	16,25	28,30	299,00
687/96	Пир печ с мяс и капуст	75	16,65	8,95	3,48	24,36	213,59
№643/98/22	Эчпочмак	100	20,27	8,76	7,13	35,17	240,12
№696/96	Расстегай с рыбой горбуша	71	17,55	9	3,60	20,7	149,10
№687/96	Пир печ с зел луком и яйцом	75	17,72	4,5	2,80	24,6	143,00
№687/96	Пир печ с вишней	75	17,88	4,76	1,88	37,12	185,41

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.

19.04.2024

МЕНЮ

Утверждаю директор школы
Ивашечкин КЛ

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
ЗАВТРАК 1-4 кл							
15/15/22	Сыр порционно	15	16,00	3,95	3,99	0,00	51,50
173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/10	23,19	8,64	11,06	44,32	315,00
271С/15/22	Котлета мясная домашняя	55	26,33	8,82	9,69	5,25	140,23
376/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00
1/15/23	Батон подмосковный	20	2,80	1,50	0,50	10,20	52,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	515	72,00	22,98	25,26	74,77	618,73
ОБЕД 1-4 кл							
42/15/22	Салат "Зимний" со свеж.огурцом	75	16,71	1,81	10,88	6,12	130,01
82/15	Борщ со свеж. кап., картоф. и окорок	200/10	22,11	7,26	6,16	8,79	126,56
199/15/22	Гороховое пюре	150	9,10	13,16	5,00	33,83	231,65
271С/15/22	Котлета мясная домашняя	90	39,38	14,37	16,34	8,59	233,52
348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,80	1,50	0,20	9,80	46,00
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,60	1,30	0,20	8,20	40,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	765	108,00	40,18	38,82	102,96	922,54
3							
№42/15/22	Салат "Зимний"	1/5	9,47				
№465/96/22	Рис отварной с овощами	100/20	16,44	0,69	6,62	33,04	208,25
348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	100	29,79	9,89	16,25	28,30	299,00
	Апельсин	40	12,00				
			85-00				
БП							
271С/15/22	Котлета мясная домашняя	90	39,38	14,37	16,34	8,59	233,52
199/15/22	Гороховое пюре	150	9,10	13,16	5,00	33,83	231,65
348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
№766/04/22	Булочка с кунжутом	45	6,22	3,71	2,25	21,26	121,76
			72,00				
ОВЗ 1-4кл							
42/15/22	Салат "Зимний" со свеж.огурцом	75	16,71	1,81	10,88	6,12	130,01
82/15	Борщ со свеж. кап., картоф. и окорок	200/10	22,11	7,26	6,16	8,79	126,56
199/15/22	Гороховое пюре	150	9,10	13,16	5,00	33,83	231,65
271С/15/22	Котлета мясная домашняя	90	39,38	14,37	16,34	8,59	233,52
348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	80	23,52	7,91	13,00	22,64	239,20
			128,12				

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.