

30.05.2024

МЕНЮ

Утверждаю директор школы
Ивашечкин КЛ

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
ЗАВТРАК							
15/15/22	Сыр порционно	20	21,00	5,26	5,32	0	68,60
173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/10	23,17	8,64	11,06	44,32	315,00
379/15	Кофейный напиток с молоком	200	17,15	3,17	2,68	15,95	100,60
405/15	Хлебная булочка	50	2,65	3,48	2,33	23,97	120,70
338/15	Яблоки	100	18,00	0,4	0,40	9,8	47,00
		580	81,97	20,95	21,79	94,04	651,90
ОБЕД							
47/15/22	Салат из кв кап с яйцом	70/20	22,98	3,80	5,85	32,78	94,93
102/15	Суп картофель с бобов с окорочком	250/12,5	23,00	12,77	8,05	16,59	202,70
203/15/22	Макароны отварные	150	6,12	4,6	3,90	24,6	189,00
234С/04/22	Биточки Ежик	60/30	41,28	9,64	13,43	4,92	173,53
.09/22	Напиток из сока	200	16,44	0	0,00	21,98	87,92
405/15	Хлебная булочка	55	3,21	3,83	2,56	26,37	132,77
		847,5	113,03	34,64	33,79	127,24	880,85
	Итого:	1427,5	195,00	55,59	55,58	221,28	1532,75

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.



31.05.2024

МЕНЮ


 Утверждаю директор школы
Ивашечкин Ю.Л.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК							
		200/10	26,21	5,9	7,20	52,83	268,00
174/15/22	Каша рисовая молочная	200	15,50	4,08	3,54	17,58	118,60
382/15	Какао на молоке	100	28,59	9,89	16,25	28,3	299,00
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	510	70,30	19,87	26,99	98,71	685,60
ОБЕД							
59/15	Салат из моркови с черносливом	70	16,26	1,07	0,18	14,21	162,72
96/15	Рассольник Ленинград с окороч	250/12,5	28,12	9,3	7,87	12,03	161,70
312/15	Пюре картофельное	150	20,63	3,06	4,80	20,44	137,25
294П/15/23	Котлеты Петушок	90	46,07	15,85	12,75	16,03	227,70
342/15	Компот из св яблок	200	10,22	0,16	0,16	27,88	114,60
405/15	Хлебная булочка	60	3,40	4,18	2,80	28,79	144,84
		832,5	124,7	33,62	28,56	119,38	848,81
	Итого:	1342,5	195,00	53,49	55,55	218,09	1534,41

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.



03.06.2024

МЕНЮ




№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стримость	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК							
223/15/22	Зап-ка из творога со сгущ. молоко	100/10	49,97	18,3	12,93	22,55	279,60
174/15/22	Каша ячневая молочная	150/10	18,71	5,7	8,38	30,76	192,00
377/15	Чай с лимоном	200/15/7	6,07	0,13	0,02	15,2	62,00
405/15	Хлебная булочка	40	2,28	2,78	1,86	19,18	96,56
		532	77,03	26,91	23,19	87,69	630,16
ОБЕД							
19/04УНК/22	Салат Новинка	80/20	23,65	4,00	5,94	7,90	103,82
103/15	Суп картофель с макар. изд. и окороч	250/12,5	23,54	9,97	5,62	17,51	172,70
303/15	Каша греч. вязкая	150	9,33	4,58	5,01	20,52	146,00
278К/15/23	Тефтели Ароматные в соусе смет.	60/50	30,19	10,36	11,21	12,52	192,95
346/15	Компот из мандаринов	200	28,05	0,4	0,10	33,69	138,80
405/15	Хлебная булочка	55	3,21	3,83	2,56	26,37	132,77
		877,5	117,97	33,14	30,44	118,51	887,04
	Итого:	1409,5	195,00	60,05	53,63	206,20	1517,20

Калькулятор Назарова С.В.

Зав. производством Витвинова Г.Н.

04.06.2024

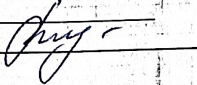
МЕНЮ


 Утверждаю директор школы
Ивашевкин КЛ

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК							
		15	16,00	3,95	3,99	0	51,50
15/15/22	Сыр порционно	15	16,00	3,95	3,99	0	51,50
173/15/22	Каша пшенная молочная	200/10	23,18	8,95	11,06	46,33	261,00
378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	7,76	1,52	1,35	15,9	81,00
.06/22	Плюшка Московская	55	8,52	4,98	5,14	34,58	205,37
338/15	Яблоки свежие	100	18,00	0,4	0,40	9,8	47,00
		595	73,46	19,8	21,94	106,61	645,87
ОБЕД							
24/15/22	Салат из св помидор и огурцов	75	18,81	0,71	4,55	2,29	52,95
82/15	Борщ св кап с мясом	250/12,5	33,11	6,96	8,28	10,93	154,55
199/15/22	Гороховое пюре	150	9,10	13,16	5,00	33,83	231,65
268К/15/23	Шницель Новинка	90	39,82	12,86	17,99	15	273,00
348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
405/15	Хлебная булочка	60	3,40	4,18	2,80	28,79	144,84
		837,5	121,54	38,65	38,66	118,47	971,79
	Итого:	1432,5	195,00	58,45	60,60	225,08	1617,66

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.



05.06.2024

МЕНЮ

Утверждаю директор школы
Ивашкин КЛ



№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
ЗАВТРАК							
210/15/22	Омлет натуральный	70	28,78	5,5	10,50	1,7	128,10
173/15/22	Каша геркулесовая молоч	200/15	27,26	8,34	16,72	37,71	336,00
376/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15	60,00
406/15/22	Рулет с варен сгущенкой	75	16,51	6,3	6,90	38,4	240,45
		575	76,23	20,21	34,14	92,81	764,55
ОБЕД							
13/04УНК/22	Салат Сезонный	75	11,53	0,95	3,35	6,39	60,92
109/04	Пушье шyd с оокроч	250/12,5	30,21	10,89	6,76	16,99	184,15
305/15	Рис припущеный	150	14,91	3,64	4,30	36,67	199,95
401/96	Гуляш из свинины	50/50	48,45	15,51	11,10	3,5	202,40
348/15/22	Компот из изюма	200	10,27	0,35	0,07	29,85	122,20
405/15	Хлебная булочка	60	3,40	4,18	2,80	28,79	144,84
		847,5	118,77	35,52	28,38	122,19	914,46
	Итого:	1422,5	195,00	55,73	62,52	215,00	1679,01

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.

06.06.2024

МЕНЮ



Утверждаю директор школы
Ивановский КЛ

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
ЗАВТРАК							
175/15/22	Каша Дружба молоч (рис/пшено)	200/15	27,95	6,13	14,86	33,53	293,00
382/15	Какао на молоке	200	15,50	4,08	3,54	17,58	118,60
410/15/22	Ватрушка с творогом	75	15,05	9,22	5,48	29,18	202,00
338/15	Яблоки свежие	100	18,00	0,40	0,40	9,8	47,00
		590	76,50	19,83	24,28	90,09	660,60
ОБЕД							
59/15	Салат из моркови с чернослив	75	18,67	1,15	0,19	15,23	67,20
102/15	Суп картофель с бобов и окороч	250/12,5	23,07	12,77	8,05	16,59	202,70
203/15/22	Макароны отварные	150	6,12	4,6	3,90	24,60	189,00
294/15/22	Котлеты рубл из кур филе	90	59,11	16,00	19,22	18,64	311,40
156/08/22	Напиток из лимона	200	8,88	0,10	0,00	24,20	93,00
405/15	Хлеб булочка	50	2,65	3,48	2,33	23,97	120,70
		827,50	118,5	38,10	33,69	123,23	984,00
	Итого:	1417,50	195,00	57,93	57,97	213,32	1644,60

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.

07.06.2024

МЕНЮ

 Утверждаю директор школы
 Ивашечкина КЛ
 

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго Ценность
ЗАВТРАК							
15/15/22	Сыр порционно	20	21,00	5,26	5,32	0,00	68,60
181/15/22	Каша манная молочная	200/15	27,04	6,07	8,99	28,38	218,00
379/15	Кофейный напиток с молоком	200	17,15	3,17	2,68	15,95	100,60
90/86/22	Кекс Майский	75	16,01	5,18	8,03	44,78	272,00
		510	81,20	19,68	25,02	89,11	659,2
ОБЕД							
47/15/22	Салат из кваш капусты	75	13,91	1,35	3,80	34,97	68,19
88/15	Щи из св капусты с окорочком	250/12,5	24,61	9,05	7,73	7,95	144,20
312/15	Пюре картоф	150	20,63	3,06	4,80	20,44	137,25
271С/15/22	Котлета мясная домашняя	90	39,47	14,37	16,34	8,59	233,52
342/15	Компот из св яблок	200	11,78	0,16	0,16	27,88	114,60
405/15	Хлебная булочка	60	3,40	4,18	2,80	28,79	144,84
		837,50	113,80	32,17	35,63	128,62	842,60
	Итого:	1347,50	195,00	51,85	60,65	217,73	1501,80

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.



10.06.2024

МЕНЮ

Утверждаю директор школы
Ивашечкин КЛ



№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
ЗАВТРАК							
223/15/22	Зап-ка из творога с повидлом	100/20	49,83	17,66	12,08	30,00	296,80
174/15/22	Каша рисовая молочная	100/10	18,11	3,00	5,43	26,47	167,00
377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	6,07	0,13	0,02	15,20	62,00
405/15	Хлебная булочка	50	2,65	3,48	2,33	23,97	120,70
		502	76,66	24,27	19,86	95,64	646,50
ОБЕД							
23/15/22	Салат из свеж помидор	65	18,86	0,72	3,97	2,99	50,51
113/15/22	Суп лапша домаш с окорочком	250/12,5	18,40	9,85	8,32	11,67	170,20
199/15/22	Гороховое пюре	150	9,10	13,16	5,00	33,83	231,65
268С/15/22	Шницель	90	43,28	13,49	13,42	11,77	224,79
346/15	Компот из апельсинов	200	26,25	0,45	0,10	33,99	141,20
45/15	Хлебная булочка	45	2,45	3,13	2,10	21,57	108,63
		812,50	118,34	40,80	32,91	115,82	926,98
	Итого:	1314,50	195,00	65,07	52,77	211,46	1573,48

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.

11.06.2024

МЕНЮ

Утверждаю директор школы
Ивашечкин КЛ

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК							
210/15/22	Омлет натуральный	75	30,85	5,89	11,25	1,82	137,25
173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/10	23,17	8,95	11,06	46,33	261,00
378/15	Чай с молоком с сахаром	150/50/15	7,76	1,52	1,35	15,90	81,00
405/15	Хлебная булочка	50	2,65	3,48	2,33	23,97	120,70
		550	64,43	19,84	25,99	88,02	599,95
ОБЕД							
45/15	Салат из белокач капусты	65	7,58	0,85	2,11	4,21	39,26
157/04/22	Суп Солянка сборная мясная	250	51,52	9,36	8,70	35,40	279,00
303/15	Каша гречневая вязкая	150	9,35	4,58	5,01	20,52	146,00
401/96	Гуляш из свинины	50/50	48,45	15,51	11,10	3,50	202,40
348/15/22	Компот из изюма	200	10,27	0,35	0,07	29,85	122,20
405/15	Хлебная булочка	60	3,40	4,18	2,80	28,79	144,84
		825,00	130,57	34,83	29,79	122,27	933,70
	Итого:	1375,00	195,00	54,67	55,78	210,29	1533,65

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.

