

14.06.2024

## МЕНЮ

Утверждено: директор школы  
Ивашкин В.Л.



| № раскладки    | Наименование блюда                    | Выход          | Стоимость     | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энерго<br>Ценность |
|----------------|---------------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                       |                |               |              |              |               |                    |
| 15/15/22       | Сыр порционно                         | 20             | 21,00         | 5,26         | 5,32         | 0,00          | 68,60              |
| 173/15/22      | Каша вязкая молочная из пшеничной кр  | 200/10         | 23,17         | 8,64         | 11,06        | 44,32         | 315,00             |
| 379/15         | Кофейный напиток с молоком            | 200            | 17,15         | 3,17         | 2,68         | 15,95         | 100,60             |
| 405/15         | Хлебная булочка                       | 50             | 2,65          | 3,48         | 2,33         | 23,97         | 120,70             |
| 338/15         | Яблоки свежие                         | 100            | 18,00         | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00              |
|                |                                       | <b>580</b>     | <b>81,97</b>  | <b>20,95</b> | <b>21,79</b> | <b>94,04</b>  | <b>651,90</b>      |
| <b>ОБЕД</b>    |                                       |                |               |              |              |               |                    |
| 47/15/22       | Салат из квашеной капусты с яйцом     | 70/20          | 22,98         | 3,80         | 5,85         | 32,78         | 94,93              |
| 102/15         | Суп картофельный с бобовыми и окороч. | 250/12,5       | 23,00         | 12,77        | 8,05         | 16,59         | 202,70             |
| 203/15/22      | Макароны отварные                     | 150            | 6,12          | 4,60         | 3,90         | 24,60         | 189,00             |
| 234С/04/22     | Биточки мясные Ёжик в соусе           | 60/30          | 41,28         | 9,64         | 13,43        | 4,92          | 173,53             |
| .9/22          | Напиток из сока (нектара) 100/100     | 200            | 16,44         | 0,00         | 0,00         | 21,98         | 87,92              |
| 405/15         | Хлебная булочка                       | 55             | 3,21          | 3,83         | 2,56         | 26,37         | 132,77             |
|                |                                       | <b>847,50</b>  | <b>113,03</b> | <b>34,64</b> | <b>33,79</b> | <b>127,24</b> | <b>880,85</b>      |
|                | <b>Итого:</b>                         | <b>1427,50</b> | <b>195,00</b> | <b>55,59</b> | <b>55,58</b> | <b>221,28</b> | <b>1532,75</b>     |

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.