

13.01.2025

МЕНЮ

Утверждаю директор школы
Ивашечкин КЛ

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго Ценность
ЗАВТРАК 1-4кл							
ТТК 173/15/22	Каша вязкая молоч. из пше	200/10	38,94	8,95	11,06	46,33	261,00
ТТК 268С/15/22	Шницель	55	30,84	8,24	8,20	7,19	137,43
ТК 377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	6,72	0,13	0,02	15,20	62,00
ТТК1/15/23	Батон подмосковный	20	4,50	1,50	0,52	10,12	46,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	507	81,00	18,82	19,80	78,84	506,43
ОБЕД 1-4кл							
ТТК 43/15/22	Салат из белокоч.капусты с	60/10	12,84	2,06	3,10	4,96	51,99
ТК 103/15	Суп картоф. с макар. изд. о	250/10	22,01	8,51	5,06	17,50	161,81
ТК 303/15	Каша гречневая вязкая	150	15,35	4,58	5,01	20,52	146,00
ТТК 268С/15/22	Шницель	90	50,97	13,49	13,42	11,77	224,79
ТТК 342/15/23	Компот из свежих плодов (200	14,93	0,16	0,16	27,88	114,60
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	1,32	0,22	9,48	41,20
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	810	121,50	31,64	27,15	101,49	792,59

Калькулятор Назарова С.В. _____

Зав.производством Витвинова Г.Н. _____

13.01.2025

МЕНЮ

Утверждаю директор школы
Ивашечкин КЛ

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
1 салат комплекс							
№47/15/22	Салат из кваш капуста с яблок	35	9,30	0,18	0,51	4,66	9,09
№465/96/22	Рис отварной с овощами	150/30	25,89	0,69	6,62	33,04	208,25
ТТК 342/15/23	Компот из свежих яблок	200	14,93	0,16	0,16	27,88	114,60
№408/15/22	Слойка с мясом	50	38,43	6,24	8,72	13,33	157,68
ИТОГО ЗА ПРИЁМ			90,00				
2 мясной комплекс							
ТТК 268С/15/22	Шницель	55	30,84	8,24	8,20	7,19	137,43
№465/96/22	Рис отварной с овощами	150/30	25,89	0,69	6,62	33,04	208,25
ТТК 342/15/23	Компот из свежих яблок	200	14,93	0,16	0,16	27,88	114,60
№6/22	Плюшка "Московская"	80	16,89	6,80	7,00	47,16	280,04
ИТОГО ЗА ПРИЁМ			90,00				
3 многодет и группа риска							
ТТК 268С/15/22	Шницель	55	30,84	8,24	8,20	7,19	137,43
№465/96/22	Рис отварной с овощами	150/30	25,89	0,69	6,62	33,04	208,25
ТТК 342/15/23	Компот из свежих яблок	200	14,93	0,16	0,16	27,88	114,60
№423/15/22	Булочка с орехами	30	7,89	4,21	5,42	25,14	166,10
ИТОГО ЗА ПРИЁМ			81,00				

Калькулятор Назарова С.В. _____

Зав.производством Витвинова Г.Н. _____