

16.01.2025

МЕНЮ

 Утверждаю директор школы
 Ивашечкин КЛ


№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго денность
1 салат комплекс							
ТТК 40/15/22	Салат "Зимний" с маслом р	35	8,54	0,88	3,25	* 2,44	42,58
ТК 303/15	Каша гречневая вязкая	150	15,35	4,58	5,01	20,52	146,00
	Компот из малины	200	32,10				
№455/15/22	Коврижка "Новинка"	80	34,02	4,32	17,28	54,88	388,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ		90,00				
2 мясной комплекс							
ТТК 294П/15/23	Котлеты "Петушок"	55	28,28	9,69	7,79	9,80	139,15
ТК 303/15	Каша гречневая вязкая	150	15,35	4,58	5,01	20,52	146,00
	Компот из малины	200	32,10				
№422/15/22	Булочка обсыпная с орехом	55	14,27	4,45	4,58	25,01	159,19
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ		90,00				
3 многодет и группа риска							
ТТК 294П/15/23	Котлеты "Петушок"	55	28,28	9,69	7,79	9,80	139,15
ТК 303/15	Каша гречневая вязкая	150	15,35	4,58	5,01	20,52	146,00
	Компот из малины	200	32,10				
№772/04/22	Булочка обсыпная с маком	60	5,27	4,05	1,55	26,3	137,23
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ		81,00				

Калькулятор Назарова С.В. _____

Зав.производством Витвинова Г.Н. _____

16.01.2025

МЕНЮ

 Утверждаю директор школы
 Иващенко К.Л.
 

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
ЗАВТРАК 1-4кл							
ТТК 175/15/22	Каша вяз мол "Дружба" из	200/10	38,68	6,08	11,18	33,48	260,00
ТТК 294П/15/23	Котлеты "Петушок"	55	28,28	9,69	7,79	9,80	139,15
ТТК 378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	9,54	1,52	1,35	15,90	81,00
ТТК1/15/23	Батон подмосковный	20	4,50	1,50	0,52	10,12	46,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	500	81,00	18,79	20,84	69,30	526,15
ОБЕД 1-4кл							
ТТК 40/15/22	Салат "Зимний" с маслом р	65	14,05	1,76	6,50	4,88	85,15
ТТК88/15	Щи св кап с картоф с окоро	250/12,5	25,18	9,05	7,73	7,95	144,20
ТТК 199/15/22	Гороховое пюре	150	16,95	13,16	5,00	33,83	231,65
ТТК 294П/15/23	Котлеты "Петушок"	90	46,02	15,85	12,75	16,03	227,70
ТТК388/15	Напиток из плодов шиповн	200	13,90	0,68	0,27	20,76	88,20
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	1,32	0,22	9,48	41,20
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	807,5	121,50	43,43	32,65	102,31	870,30

Калькулятор Назарова С.В. _____

Зав.производством Витвинова Г.Н. _____