


20.01.2025

МЕНЮ

 Утверждаю директор школы
 Ивашечкин КЛ
 

| № раскладки | Наименование блюда | Выход | Стоимость | Белки | Жиры | Углеводы | Энерго ценность |
|----------------|----------------------------------|-------|--------------|-------|------|----------|--------------------|
| | 1 салат комплекс | | | | | | |
| №24/15/22 | Салат из св помид и огурц | 30 | 14,06 | 0,28 | 1,82 | 0,91 | 21,18 |
| ТТК203/15/22 | Макароны отварные | 150 | 16,06 | 4,60 | 3,90 | 24,60 | 189,00 |
| ТТК 9/22 | Напиток из сока | 200 | 21,45 | 0,00 | 0,00 | 21,98 | 87,92 |
| №408/15/22 | Слойка с мясом | 50 | 38,43 | 6,24 | 8,72 | 13,33 | 157,68 |
| | ИТОГО ЗА ПРИЁМ | | 90,00 | | | | |
| | 2 мясной комплекс | | | | | | |
| ТТК 271С/15/22 | Котлета мясная домашняя | 50 | 27,61 | 8,02 | 8,81 | 4,77 | 127,48 |
| №204/15/22 | Макароны отварные с сыр | 150/5 | 24,31 | 5,92 | 5,23 | 24,6 | 206,15 |
| ТТК 9/22 | Напиток из сока | 200 | 21,45 | 0,00 | 0,00 | 21,98 | 87,92 |
| №423/15/22 | Булочка с орехами | 70 | 16,63 | 6,89 | 8,87 | 41,13 | 271,80 |
| | ИТОГО ЗА ПРИЁМ | | 90,00 | | | | |
| | 3 многодет и группа риска | | | | | | |
| ТТК 271С/15/22 | Котлета мясная домашняя | 50 | 27,61 | 8,02 | 8,81 | 4,77 | 127,48 |
| №204/15/22 | Макароны отварные с сыр | 150/5 | 24,31 | 5,92 | 5,23 | 24,6 | 206,15 |
| ТТК 9/22 | Напиток из сока | 200 | 21,45 | 0,00 | 0,00 | 21,98 | 87,92 |
| №766/04/22 | Булочка обсыпная с маком | 85 | 7,63 | 6,73 | 4,08 | 38,56 | 220,80 |
| | ИТОГО ЗА ПРИЁМ | | 81,00 | | | | |

Калькулятор Назарова С.В. _____

Зав.производством Витвинова Г.Н. _____

20.01.2025

МЕНЮ

 Утверждено директор школы
 Ивашечкин КЛ


| № раскладки | Наименование блюда | Выход | Стоимость | Белки | Жиры | Углеводы | Энерго ценность |
|----------------------|---------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| ЗАВТРАК 1-4кл | | | | | | | |
| ТТК 174/15/24 | Каша вязкая молочная из р | 200/10 | 42,17 | 5,90 | 7,20 | 52,83 | 268,00 |
| ТТК 271С/15/22 | Котлета мясная домашняя | 50 | 27,61 | 8,02 | 8,81 | 4,77 | 127,48 |
| ТК 377/15 | Чай с лимоном и сахаром | 200/15/7 | 6,72 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ТТК1/15/23 | Батон подмосковный | 20 | 4,50 | 1,50 | 0,52 | 10,12 | 46,00 |
| | ИТОГО ЗА ПРИЁМ | 502 | 81,00 | 15,55 | 16,55 | 82,92 | 503,48 |
| ОБЕД 1-4кл | | | | | | | |
| ТК 45/15 | Салат из белокочанной кап | 75 | 9,00 | 0,98 | 2,44 | 4,85 | 45,30 |
| ТК 103/15 | Суп картофельный с макар | 250/10 | 22,01 | 8,51 | 5,06 | 17,50 | 161,81 |
| ТК 305/15 | Рис припущенный | 150 | 19,90 | 3,64 | 4,30 | 36,67 | 199,95 |
| ТТК 268К/15/23 | Шницель "Новинка" | 90 | 43,74 | 9,36 | 13,69 | 12,00 | 209,08 |
| ТТК 9/22 | Напиток из сока (нектара) | 200 | 21,45 | 0,00 | 0,00 | 21,98 | 87,92 |
| ТТК1/15/23 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,80 | 1,52 | 0,18 | 9,38 | 52,20 |
| ТТК1/15/23 | Хлеб дарницкий | 20 | 2,60 | 1,32 | 0,22 | 9,48 | 41,20 |
| | ИТОГО ЗА ПРИЁМ | 815 | 121,50 | 25,33 | 25,89 | 111,86 | 797,46 |

Калькулятор Назарова С.В. _____

Зав.производством Витвинова Г.Н. _____