

21.01.2025

## МЕНЮ

Утверждаю директор школы  
Ивашечкин КЛ

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
<b>1 салат комплекс</b>							
ТК 45/15	Салат из белокочанной капусты	40	4,65	0,72	1,79	3,56	33,22
№465/96/22	Рис отварной с овощами	150/30	27,34	0,69	6,62	33,04	208,25
№345/15/22	Компот из вишни	200	32,47	0,2	0,05	17,63	72,88
№423/15/22	Булочка с орехами	100	25,54	7,66	9,86	45,7	302,00
ИТОГО ЗА ПРИЁМ			<b>90,00</b>				
<b>2 мясной комплекс</b>							
ТТК 278К/15/23	Тефтели Ароматные в соусе	60/30	33,13	10,08	10,21	11,34	178,13
№465/96/22	Рис отварной с овощами	100/20	18,23	0,46	4,41	22,03	138,83
№345/15/22	Компот из вишни	200	32,47	0,2	0,05	17,63	72,88
№766/04/22	Булочка обсып с кокосом	40	6,17	5,36	3,26	30,73	175,95
ИТОГО ЗА ПРИЁМ			<b>90,00</b>				
<b>3 многодет и группа риска</b>							
ТТК 278К/15/23	Тефтели Ароматные в соусе	60/30	33,13	10,08	10,21	11,34	178,13
ТК303/15	Каша гречневая вязкая	150	10,35	4,58	5,01	20,52	146,00
№345/15/22	Компот из вишни	200	32,47	0,2	0,05	17,63	72,88
№766/04/22	Булочка обсып с кунжутом	35	5,17	5,36	3,26	30,73	175,95
ИТОГО ЗА ПРИЁМ			<b>81,00</b>				

Калькулятор Назарова С.В. \_\_\_\_\_

Зав.производством Витвинова Г.Н. \_\_\_\_\_

21.01.2025

## МЕНЮ

 Утверждаю директор школы  
 Ивашечкин КЛ

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
<b>ЗАВТРАК</b>							
ТТК 08/08/22	Салат "Сказка"	60	15,82	0,51	8,00	13,94	131,61
ТК 303/15	Каша гречневая вязкая	150	15,35	4,58	5,01	20,52	146,00
ТТК 278К/15/23	Тефтели Ароматные в соусе	60/30	33,13	10,08	10,21	11,34	178,13
ТК 388/15	Напиток из плодов шиповника	200	13,90	0,68	0,27	20,76	88,20
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	1,52	0,18	9,38	52,20
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>	<b>520</b>	<b>81,00</b>	<b>17,37</b>	<b>23,67</b>	<b>75,94</b>	<b>596,14</b>
<b>ОБЕД</b>							
ТТК 08/08/22	Салат "Сказка"	60	15,82	0,51	8,00	13,94	131,61
ТК 102/15	Суп картофельный с бобами	250/10	22,20	11,31	7,49	16,58	191,81
ТК303/15	Каша гречневая вязкая	150	15,35	4,58	5,01	20,52	146,00
ТК401/96	Гуляш из свинины	50/50	55,35	15,51	11,10	3,50	202,40
ТТК349/15/24	Компот из сухофруктов	200	7,38	0,90	0,10	34,00	131,80
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	1,32	0,22	9,48	41,20
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>	<b>810</b>	<b>121,50</b>	<b>35,65</b>	<b>32,10</b>	<b>107,40</b>	<b>897,02</b>

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.