

23.01.2025

МЕНЮ

Утверждаю директор школы
Ивашечкин КЛ

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК 1-4кл							
ТК 45/15	Салат из белокоч капусты	40	4,85	0,52	1,30	2,59	24,16
ТТК 203СМ/15/2	Макароны отварные	150	16,06	4,65	3,95	26,65	196,00
ТТК 234С/04/22	Биточки мясные Ежик в соу	60/30	46,97	9,64	13,43	4,92	173,53
ТТК 156/08/22	Напиток из лимонов	200	10,32	0,10	0,00	24,20	93,00
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	1,52	0,18	9,38	52,20
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	500	81,00	16,43	18,86	67,74	538,89
ОБЕД 1-4кл							
ТТК 47/15/22	Салат из кваш капусты	60	17,18	1,08	3,04	27,97	54,55
ТК 109/04	Суп Пуштые шyd с окорочк	200/10	25,57	8,71	5,40	13,59	147,32
ТТК 203СМ/15/2	Макароны отварные	150	16,06	4,65	3,95	26,65	196,00
ТТК 234С/04/22	Биточки мясные Ежик в соу	60/30	46,97	9,64	13,43	4,92	173,53
ТТК 156/08/22	Напиток из лимонов	200	10,32	0,10	0,00	24,20	93,00
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	1,52	0,18	9,38	52,50
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	1,32	0,22	9,48	41,20
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	750	121,50	27,02	26,22	116,19	757,80

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.

23.01.2025

МЕНЮ

 Утверждаю директор школы
 Ивашечкин КЛ


№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
1 салат комплекс							
№24/15/22	Салат из св помид и огурц	65	28,98	0,29	1,82	0,92	21,18
ТК303/15	Каша гречневая вязкая	150	15,35	4,58	5,01	20,52	146,00
№345/15/22	Компот из черн смородинь	200	24,48	0,17	0,06	9,62	41,00
№6/22	Плюшка "Московская"	100	21,19	9,06	9,33	62,88	373,39
ИТОГО ЗА ПРИЁМ			90,00				
2 мясной комплекс							
ТТК 234С/04/22	Биточки мясные Ежик в соу	60/30	46,97	9,64	13,43	4,92	173,53
№204/15/22	Макароны отварные с сырс	150/5	24,31	5,92	5,23	24,6	206,15
ТТК 156/08/22	Напиток из лимонов	200	10,32	0,10	0,00	24,20	93,00
№766/04/22	Булочка обсып с кунжутом	55	8,40	5,36	3,26	30,73	175,95
ИТОГО ЗА ПРИЁМ			90,00				
3 многодет и группа риска							
ТТК 234С/04/22	Биточки мясные Ежик в соу	60/30	46,97	9,64	13,43	4,92	173,53
ТК303/15	Каша гречневая вязкая	150	15,35	4,58	5,01	20,52	146,00
ТТК 156/08/22	Напиток из лимонов	200	10,32	0,10	0,00	24,20	93,00
№766/04/22	Булочка обсып с кокосом	50	8,36	5,36	3,26	30,73	175,95
ИТОГО ЗА ПРИЁМ			81,00				

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.