

27.01.2025

МЕНЮ

Утверждаю директор школы
Ивашечкин КЛ

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
ЗАВТРАК 1-4кл							
ТТК 173/15/22	Каша вязкая молоч. из пше	200/10	38,94	8,95	11,06	45,31	261,00
ТТК 268С/15/22	Шницель	55	30,84	8,24	8,20	7,19	137,43
ТК 377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	6,72	0,13	0,02	15,20	62,00
ТТК1/15/23	Батон подмосковный	20	4,50	1,50	0,52	10,12	46,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	507	81,00	18,82	19,80	78,84	506,43
ОБЕД 1-4кл							
ТТК 43/15/22	Салат из белокоч.капусты с	60/10	12,84	2,06	3,10	4,96	51,99
ТК 103/15	Суп картоф. с макар. изд. о	250/10	22,01	8,51	5,06	17,50	161,81
ТК 303/15	Каша гречневая вязкая	150	15,35	4,58	5,01	20,52	146,00
ТТК 268С/15/22	Шницель	90	50,97	13,49	13,42	11,77	224,79
ТТК 342/15/23	Компот из свежих плодов (200	14,93	0,16	0,16	27,88	114,60
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	1,32	0,22	9,48	41,20
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	810	121,50	31,64	27,15	101,49	792,59

Калькулятор Назарова С.В. _____

Зав.производством Витвинова Г.Н. _____

28.01.2025

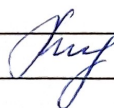
МЕНЮ

Утверждаю директор школы
Ивашечкин КЛ

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК 1-4кл							
ТТК 222/15/22	Пудинг творожно-манный	75/15	46,05	8,82	6,20	20,10	170,61
ТТК 173/15/22	Каша вяз. мол. из хлопьев овсян	200/5	26,77	8,24	9,42	37,61	270,00
ТТК 376/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00
ТТК1/15/23	Батон подмосковный	20	4,50	1,50	0,52	10,12	46,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	530	81,00	18,63	16,16	82,83	546,61
ОБЕД 1-4кл							
ТТК 37/15/22	Салат "Деревенский"	65	12,18	0,89	5,15	5,56	72,04
ТТК 82/15	Борщ св капустой, картоф и	250/10	26,27	7,62	7,15	10,98	147,36
ТТК 304/15/22	Рис отварной	150	14,92	0,06	6,56	30,50	193,15
ТТК 401/96	Гуляш из свинины	50/50	55,35	15,51	11,10	3,50	202,40
ТТК 349/15/24	Компот из смеси сухофрукт	200	7,38	0,90	0,10	34,00	131,80
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	1,32	0,22	9,48	41,20
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	815	121,50	27,82	30,46	103,40	840,15

Калькулятор Назарова С.В.

Зав. производством Витвинова Г.Н.



29.01.2025

МЕНЮ

Утверждаю директор школы
Ивашечкин КД

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго Ценность
ЗАВТРАК 1-4кл							
ТК 45/15	Салат из белокочанной капусты	55	6,68	0,72	1,79	3,56	33,22
ТК 312/15	Пюре картофельное	150	28,32	3,06	4,80	20,44	137,25
ТТК 324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	31,56	11,63	7,38	14,26	171,00
ТК 528/96	Соус красный основной	30	1,32	0,33	1,86	0,60	14,40
ТТК 349/15/24	Напиток из лимонов	200	10,32	0,10	0,00	24,20	93,00
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	1,52	0,18	9,38	52,20
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	545	81,00	17,36	16,01	72,44	501,07
ОБЕД 1-4кл							
ТТК 47/15/22	Салат из квашеной капусты	65	17,50	1,17	3,30	30,30	58,00
ТК 96/15	Рассольник Ленинградский	250/12,5	28,40	9,30	7,87	12,03	161,70
ТК 312/15	Пюре картофельное	150	28,32	3,06	4,80	20,44	137,25
ТТК 324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	31,56	11,63	7,38	14,26	171,00
ТТК 156/08/22	Напиток из лимонов	200	10,32	0,10	0,00	24,20	93,00
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	1,32	0,22	9,48	41,20
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	807,5	121,50	28,10	23,75	120,09	715,25

Калькулятор Назарова С.В. _____

Зав.производством Витвинова Г.Н. _____

30.01.2025

МЕНЮ

Утверждаю директор школы
Ивашечкий КЛ

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
ЗАВТРАК 1-4кл							
ТТК 175/15/22	Каша вяз мол "Дружба" из	200/10	38,68	6,08	11,18	33,48	260,00
ТТК 294П/15/23	Котлеты "Петушок"	55	28,28	9,69	7,79	9,80	139,15
ТТК 378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	9,54	1,52	1,35	15,90	81,00
ТТК1/15/23	Батон подмосковный	20	4,50	1,50	0,52	10,12	46,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	500	81,00	18,79	20,84	69,30	526,15
ОБЕД 1-4кл							
ТТК 40/15/22	Салат "Зимний" с маслом р	65	14,05	1,76	6,50	4,88	85,15
ТТК 88/15	Щи св кап с картоф с окоро	250/12,5	25,18	9,05	7,73	7,95	144,20
ТТК 199/15/22	Гороховое пюре	150	16,95	13,16	5,00	33,83	231,65
ТТК 294П/15/23	Котлеты "Петушок"	90	46,02	15,85	12,75	16,03	227,70
ТТК 388/15	Напиток из плодов шиповн	200	13,90	0,68	0,27	20,76	88,20
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	1,32	0,22	9,48	41,20
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	807,5	121,50	43,43	32,65	102,31	870,30

Калькулятор Назарова С.В. _____

Зав.производством Витвинова Г.Н. _____

31.01.2025

МЕНЮ

 Утверждаю директор школы
 Ивашечкин КЛ

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
ЗАВТРАК 1-4кл							
ТК 52/15	Салат из свеклы отварной	35	4,91	0,49	2,10	2,89	32,48
ТТК 204СМ/15/22	Макароньы отварные с сыр	150/5	24,31	5,97	5,28	26,65	213,50
ТТК 280С/15/22	Фрикадельки мясные в соу	55/50	31,68	7,62	8,74	8,80	146,97
ТК 348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	1,52	0,18	9,38	52,20
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	515	<u>81,00</u>	16,38	16,34	75,35	559,60
ОБЕД 1-4кл							
ТК 52/15	Салат из свеклы отварной	60	8,23	0,84	3,61	4,96	55,68
ТТК 157/04/22	Суп Солянка сборная мясна	200	42,83	7,49	6,96	28,32	223,20
ТТК 203СМ/15/22	Макароньы отварные	150	16,06	4,65	3,95	26,65	196,00
ТТК 280С/15/22	Фрикадельки мясные в соу	55/50	31,68	7,62	8,74	8,80	146,97
ТК 348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	1,32	0,22	9,48	41,20
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	755	<u>121,50</u>	24,22	23,70	115,22	830,05

Калькулятор Назарова С.В. _____

Зав.производством Витвинова Г.Н. _____