

03.02.2025

МЕНЮ

 Утверждаю директор школы
 Ивашечкин КЛ


№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
	ЗАВТРАК 1-4кл						
ТТК 174/15/24	Каша вязкая молочная из р	200/10	42,17	5,90	7,20	52,83	268,00
ТТК 271С/15/22	Котлета мясная домашняя	50	27,61	8,02	8,81	4,77	127,48
ТТК 377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	6,72	0,13	0,02	15,20	62,00
ТТК1/15/23	Батон подмосковный	20	4,50	1,50	0,52	10,12	46,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	502	81,00	15,55	16,55	82,92	503,48
	ОБЕД 1-4кл						
ТТК 45/15	Салат из белокочанной кап	75	9,00	0,98	2,44	4,85	45,30
ТТК 103/15	Суп картофельный с макар	250/10	22,01	8,51	5,06	17,50	161,81
ТТК 305/15	Рис припущенный	150	19,90	3,64	4,30	36,67	199,95
ТТК 268К/15/23	Шницель "Новинка"	90	43,74	9,36	13,69	12,00	209,08
ТТК 9/22	Напиток из сока (нектара)	200	21,45	0,00	0,00	21,98	87,92
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	1,32	0,22	9,48	41,20
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	815	121,50	25,33	25,89	111,86	797,46

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.

04.02.2025

МЕНЮ

Утверждаю директор школы
Ивашечкин КЛ.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК							
ТТК 08/08/22	Салат "Сказка"	60	15,82	0,51	8,00	13,94	131,61
ТК 303/15	Каша гречневая вязкая	150	15,35	4,58	5,01	20,52	146,00
ТТК 278К/15/23	Тефтели Ароматные в соусе	60/30	33,13	10,08	10,21	11,34	178,13
ТК 388/15	Напиток из плодов шиповника	200	13,90	0,68	0,27	20,76	88,20
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	1,52	0,18	9,38	52,20
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	520	81,00	17,37	23,67	75,94	596,14
ОБЕД							
ТТК 08/08/22	Салат "Сказка"	60	15,82	0,51	8,00	13,94	131,61
ТК 102/15	Суп картофельный с бобами	250/10	22,20	11,31	7,49	16,58	191,81
ТК303/15	Каша гречневая вязкая	150	15,35	4,58	5,01	20,52	146,00
ТК401/96	Гуляш из свинины	50/50	55,35	15,51	11,10	3,50	202,40
ТТК349/15/24	Компот из сухофруктов	200	7,38	0,90	0,10	34,00	131,80
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	1,32	0,22	9,48	41,20
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	810	121,50	35,65	32,10	107,40	897,02

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.

05.02.2025

МЕНЮ

Утверждено директор швейцарии
Ивашечкин К.И.



№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК 1-4кл							
ТТК 210/15/23	Омлет натуральный	65	30,20	5,11	9,75	1,58	118,95
ТТК 174/15/24	Каша вязкая молочная из ржане	220	27,10	7,80	11,24	42,08	269,50
ТК 382/15	Какао с молоком	200	19,20	4,08	3,54	17,58	118,60
ТТК1/15/23	Батон подмосковный	20	4,50	1,50	0,52	10,12	46,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	505	81,00	18,49	25,05	71,36	553,05
ОБЕД 1-4кл							
ТТК 37/22	Салат из крабовых палочек с к	60	19,62	2,70	9,30	7,44	125,40
ТТК113/15/22	Суп лапша домашняя с окороч	250/10	17,74	8,39	7,76	11,66	159,31
ТК312/15	Пюре картофельное	150	28,32	3,06	4,80	20,44	137,25
ТТК 324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	31,56	11,63	7,38	14,26	171,00
ТТК344/15/24	Компот из слив	200	18,86	0,40	0,20	28,60	118,60
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	1,32	0,22	9,48	41,20
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	817,5	112,50	26,18	34,44	104,61	844,78

Калькулятор Назарова С.В. _____
Зав. производством Витвинова Г.Н. _____

06.02.2025

МЕНЮ

 Утверждаю директор школы
 Ивашечкин КЛ


№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК 1-4кл							
ТК 45/15	Салат из белокоч капусты	40	4,85	0,52	1,30	2,59	24,16
ТТК 203СМ/15/2	Макароны отварные	150	16,06	4,65	3,95	26,65	196,00
ТТК 234С/04/22	Биточки мясные Ежик в соу	60/30	46,97	9,64	13,43	4,92	173,53
ТТК 156/08/22	Напиток из лимонов	200	10,32	0,10	0,00	24,20	93,00
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	1,52	0,18	9,38	52,20
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	500	81,00	16,43	18,86	67,74	538,89
ОБЕД 1-4кл							
ТТК 47/15/22	Салат из кваш капусты	60	17,18	1,08	3,04	27,97	54,55
ТК 109/04	Суп Пуштые шyd с окорочк	200/10	25,57	8,71	5,40	13,59	147,32
ТТК 203СМ/15/2	Макароны отварные	150	16,06	4,65	3,95	26,65	196,00
ТТК 234С/04/22	Биточки мясные Ежик в соу	60/30	46,97	9,64	13,43	4,92	173,53
ТТК 156/08/22	Напиток из лимонов	200	10,32	0,10	0,00	24,20	93,00
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	1,52	0,18	9,38	52,50
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	1,32	0,22	9,48	41,20
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	750	121,50	27,02	26,22	116,19	757,80

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.

07.02.2025

МЕНЮ

 Утверждаю, директор школы
 Ивашечкин КЛ
 

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
ЗАВТРАК 1-4кл							
ТТК 173/15/24	Каша вязкая молоч из пше	210	28,27	8,80	7,84	45,38	287,60
ТТК 294/15/22	Котлеты рубл из филе кури	55	38,69	9,78	11,75	11,40	190,30
ТТК 378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	9,54	1,52	1,35	15,90	81,00
ТТК 1/15/23	Батон подмосковный	20	4,50	1,50	0,52	10,12	46,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	500	81,00	21,60	21,46	82,80	604,90
ОБЕД 1-4кл							
ТТК 52/15	Салат из свеклы отварной	65	9,40	0,92	3,91	5,37	60,32
ТТК 88/15	Щи из св.капусты с картофе	250	13,18	1,77	4,95	7,90	89,75
ТТК 199/15/22	Гороховое пюре	150	16,95	13,16	5,00	33,83	231,65
ТТК 295Ш/15/22	Котлеты из филе окорочков	90	66,69	18,73	19,07	13,86	339,27
ТТК 349/15/22	Компот из изюма и кураги	200	9,88	0,49	0,07	24,13	100,20
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	1,32	0,22	9,48	41,20
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	795	121,50	37,91	33,40	103,95	914,59

Калькулятор Назарова С.В. _____

Зав.производством Витвинова Г.Н. _____