

10.02.2025

МЕНЮ

Утверждаю директор школы
Ивашечкин КЛ

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
ЗАВТРАК 1-4кл							
ТТК 173/15/22	Каша вязкая молоч. из пше	200/10	38,94	8,95	11,06	46,33	261,00
ТТК 268С/15/22	Шницель	55	30,84	8,24	8,20	7,19	137,43
ТК 377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	6,72	0,13	0,02	15,20	62,00
ТТК1/15/23	Батон подмосковный	20	4,50	1,50	0,52	10,12	46,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	507	81,00	18,82	19,80	78,84	506,43
ОБЕД 1-4кл							
ТТК 43/15/22	Салат из белокоч.капусты с	60/10	12,84	2,06	3,10	4,96	51,99
ТК 103/15	Суп картоф. с макар. изд. о	250/10	22,01	8,51	5,06	17,50	161,81
ТК 303/15	Каша гречневая вязкая	150	15,35	4,58	5,01	20,52	146,00
ТТК 268С/15/22	Шницель	90	50,97	13,49	13,42	11,77	224,79
ТТК 342/15/23	Компот из свежих плодов (200	14,93	0,16	0,16	27,88	114,60
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	1,32	0,22	9,48	41,20
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	810	121,50	31,64	27,15	101,49	792,59

Калькулятор Назарова С.В. _____

Зав.производством Витвинова Г.Н. _____

11.02.2025

МЕНЮ

 Утверждаю директор школы
 Ивашечкин КЛ

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК 1-4кл							
ТТК 222/15/22	Пудинг творожно-манный	75/15	46,05	8,82	6,20	20,10	170,61
ТТК 173/15/22	Каша вяз.мол.из хлопьев о	200/5	26,77	8,24	9,42	37,61	270,00
ТТК 376/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00
ТТК1/15/23	Батон подмосковный	20	4,50	1,50	0,52	10,12	46,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	530	81,00	18,63	16,16	82,83	546,61
ОБЕД 1-4кл							
ТТК 37/15/22	Салат "Деревенский"	65	12,18	0,89	5,15	5,56	72,04
ТТК 82/15	Борщ св капустой, картоф и	250/10	26,27	7,62	7,15	10,98	147,36
ТТК 304/15/22	Рис отварной	150	14,92	0,06	6,56	30,50	193,15
ТТК 401/96	Гуляш из свинины	50/50	55,35	15,51	11,10	3,50	202,40
ТТК 349/15/24	Компот из смеси сухофрукт	200	7,38	0,90	0,10	34,00	131,80
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	1,32	0,22	9,48	41,20
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	815	121,50	27,82	30,46	103,40	840,15

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.

12.02.2025

МЕНЮ

Утверждаю директор школы
Ивашечкин КЛ

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
ЗАВТРАК 1-4кл							
ТК 45/15	Салат из белокочанной капусты	55	6,68	0,72	1,79	3,56	33,22
ТК 312/15	Пюре картофельное	150	28,32	3,06	4,80	20,44	137,25
ТТК 324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	31,56	11,63	7,38	14,26	171,00
ТК 528/96	Соус красный основной	30	1,32	0,33	1,86	0,60	14,40
ТТК 349/15/24	Напиток из лимонов	200	10,32	0,10	0,00	24,20	93,00
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	1,52	0,18	9,38	52,20
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	545	81,00	17,36	16,01	72,44	501,07
ОБЕД 1-4кл							
ТТК 47/15/22	Салат из квашеной капусты	65	17,50	1,17	3,30	30,30	58,00
ТК 96/15	Рассольник Ленинградский	250/12,5	28,40	9,30	7,87	12,03	161,70
ТК 312/15	Пюре картофельное	150	28,32	3,06	4,80	20,44	137,25
ТТК 324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	31,56	11,63	7,38	14,26	171,00
ТТК 156/08/22	Напиток из лимонов	200	10,32	0,10	0,00	24,20	93,00
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	1,32	0,22	9,48	41,20
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	807,5	121,50	28,10	23,75	120,09	715,25

Калькулятор Назарова С.В. _____

Зав.производством Витвинова Г.Н. _____

13.02 2025

МЕНЮ

Утверждаю директор школы
Ивашечкин КЛ

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
	ЗАВТРАК 1-4кл						
ТТК 175/15/22	Каша вяз мол "Дружба" из	200/10	38,68	6,08	11,18	33,48	260,00
ТТК 294П/15/23	Котлеты "Петушок	55	28,28	9,69	7,79	9,80	139,15
ТК 378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	9,54	1,52	1,35	15,90	81,00
ТТК1/15/23	Батон подмосковный	20	4,50	1,50	0,52	10,12	46,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	500	81,00	18,79	20,84	69,30	526,15
	ОБЕД 1-4кл						
ТТК 40/15/22	Салат "Зимний" с маслом р	65	14,05	1,76	6,50	4,88	85,15
ТК88/15	Щи св кап с картоф с окоро	250/12,5	25,18	9,05	7,73	7,95	144,20
ТТК 199/15/22	Гороховое пюре	150	16,95	13,16	5,00	33,83	231,65
ТТК 294П/15/23	Котлеты "Петушок	90	46,02	15,85	12,75	16,03	227,70
ТК388/15	Напиток из плодов шиповн	200	13,90	0,68	0,27	20,76	88,20
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	1,32	0,22	9,48	41,20
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	807,5	121,50	43,43	32,65	102,31	870,30

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.

14.02.2025

МЕНЮ

Утверждаю директор школы
Ивашечкин ВЛ

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК 1-4кл							
ТК 52/15	Салат из свеклы отварной	35	4,91	0,49	2,10	2,89	32,48
ТТК 204СМ/15/2	Макароньы отварные с сыром	150/5	24,31	5,97	5,28	26,65	213,50
ТТК 280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	31,68	7,62	8,74	8,80	146,97
ТК 348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	1,52	0,18	9,38	52,20
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	515	81,00	16,38	16,34	75,35	559,60
ОБЕД 1-4кл							
ТК 52/15	Салат из свеклы отварной	60	8,23	0,84	3,61	4,96	55,68
ТТК 157/04/22	Суп Солянка сборная мясная	200	42,83	7,49	6,96	28,32	223,20
ТТК 203СМ/15/2	Макароньы отварные	150	16,06	4,65	3,95	26,65	196,00
ТТК 280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	31,68	7,62	8,74	8,80	146,97
ТК 348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	1,32	0,22	9,48	41,20
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	755	121,50	24,22	23,70	115,22	830,05

Калькулятор Назарова С.В. _____

Зав.производством Витвинова Г.Н. _____