

27.02.2025

## МЕНЮ

 Утверждаю директор школы  
 Ивашечкин КЛ
 

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
<b>1 салат комплекс</b>							
ТТК 40/15/22	Салат "Зимний" с маслом р	35	8,54	0,88	3,25	2,44	42,58
ТК 303/15	Каша гречневая вязкая	150	15,35	4,58	5,01	20,52	146,00
	Компот из малины	200	32,10				
№447/15/22	Кекс "Творожный"	75	34,10	7,07	11,13	38,37	282,00
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>		<b>90,00</b>				
<b>2 мясной комплекс</b>							
ТТК 294П/15/23	Котлеты "Петушок"	55	28,28	9,69	7,79	9,80	139,15
ТК 303/15	Каша гречневая вязкая	150	15,35	4,58	5,01	20,52	146,00
	Компот из малины	200	32,10				
№422/15/22	Булочка обсыпная с орехом	55	14,27	4,45	4,58	25,01	159,19
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>		<b>90,00</b>				
<b>3 многодет и группа риска</b>							
ТТК 294П/15/23	Котлеты "Петушок"	55	28,28	9,69	7,79	9,80	139,15
ТК 303/15	Каша гречневая вязкая	150	15,35	4,58	5,01	20,52	146,00
	Компот из малины	200	32,10				
№772/04/22	Булочка обсыпная с маком	60	5,27	4,05	1,55	26,3	137,23
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>		<b>81,00</b>				

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.



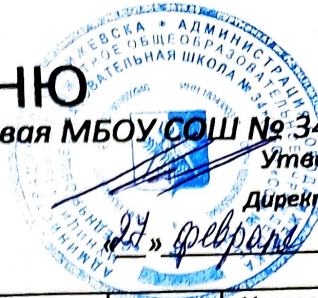
# МЕНЮ

ООО «Школьник» столовая МБОУ СОШ № 34

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 34

2025г.



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена
<b>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</b>							
ТТК 175/15/22	Каша вяз. мол. "Дружба" из риса и пш.	200/10	6,08	11,18	33,48	260,00	38,60
ТТК 294П/15/23	Котлеты "Петушок"	55	9,69	7,79	9,80	139,15	28,28
ТТК 378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	1,52	1,35	15,90	81,00	9,54
ТТК 1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	46,00	4,50
<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>		<b>500</b>	<b>18,79</b>	<b>20,84</b>	<b>69,30</b>	<b>526,15</b>	<b>81,00</b>
<b>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</b>							
ТТК 40/15/22	Салат "Зимний" с маслом растит.	65	1,76	6,50	4,88	85,15	14,05
ТТК 88/15	Щи из св. капусты с картоф., окор.	250/12,5	9,05	7,73	7,95	144,20	25,18
ТТК 199/15/22	Гороховое пюре	150	13,16	5,00	33,83	231,65	16,95
ТТК 294П/15/23	Котлеты "Петушок"	90	15,85	12,75	16,03	227,70	46,02
ТТК 388/15	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,27	20,76	88,20	13,90
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	2,80
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	2,60
<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>		<b>807,5</b>	<b>43,34</b>	<b>32,65</b>	<b>102,31</b>	<b>870,30</b>	<b>121,50</b>

Зав. производством: Витвинова Г.Н.

Калькулятор: Назарова С.В.