


28.02.2025

МЕНЮ

 Утверждаю директор школы
 Ивашкин КЛ
 

| № раскладки | Наименование блюда | Выход | Стоимость | Белки | Жиры | Углеводы | Энерго Ценность |
|----------------------------------|---------------------------|-------|--------------|-------|------|----------|--------------------|
| 1 салат комплекс | | | | | | | |
| №24/15/22 | Салат из св помид и огурц | 25 | 11,38 | 0,24 | 1,52 | 0,76 | 17,65 |
| ТК312/15 | Пюре картофельное | 150 | 28,32 | 3,06 | 4,80 | 20,44 | 137,25 |
| ТК 348/15 | Компот из кураги | 200 | 17,30 | 0,78 | 0,04 | 27,63 | 114,80 |
| №416/04/22 | Шаньга с сыром | 65 | 33,00 | 6,60 | 6,30 | 18,26 | 159,00 |
| ИТОГО ЗА ПРИЁМ | | | 90,00 | | | | |
| 2 мясной комплекс | | | | | | | |
| ТТК 280С/15/22 | Фрикадельки мясные в соу | 55/50 | 31,68 | 7,62 | 8,74 | 8,80 | 146,97 |
| ТК312/15 | Пюре картофельное | 150 | 28,32 | 3,06 | 4,80 | 20,44 | 137,25 |
| ТК 348/15 | Компот из кураги | 200 | 17,30 | 0,78 | 0,04 | 27,63 | 114,80 |
| №422/15/22 | Булочка обсыпная с кокосо | 80 | 12,70 | 5,93 | 6,10 | 33,35 | 212,25 |
| ИТОГО ЗА ПРИЁМ | | | 90,00 | | | | |
| 3 многодет и группа риска | | | | | | | |
| ТТК 280С/15/22 | Фрикадельки мясные в соу | 55/50 | 31,68 | 7,62 | 8,74 | 8,80 | 146,97 |
| ТК312/15 | Пюре картофельное | 150 | 28,32 | 3,06 | 4,80 | 20,44 | 137,25 |
| ТК 348/15 | Компот из кураги | 200 | 17,30 | 0,78 | 0,04 | 27,63 | 114,80 |
| №405/15 | Хлебная булочка | 45 | 2,70 | 3,13 | 2,09 | 21,57 | 108,63 |
| ИТОГО ЗА ПРИЁМ | | | 81,00 | | | | |

Калькулятор Назарова С.В. _____

Зав.производством Витвинова Г.Н. _____



МЕНЮ

ООО «Школьник» столовая МБОУ СОШ № 34

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 34

2025г.

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево ды, г | ЭЦ, ккал | Цена |
|---------------------------|----------------------------|------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|---------------|
| ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ) | | | | | | | |
| ТК 52/15 | Салат из свеклы отварной | 35 | 0,49 | 2,10 | 2,89 | 32,48 | 4,91 |
| ТТК 204СМ/15/22 | Макароны отварные с сыром | 150/5 | 5,97 | 5,28 | 26,65 | 213,15 | 24,31 |
| ТТК 280С/15/22 | Фрикадельки мясные в соусе | 55/50 | 7,62 | 8,74 | 8,80 | 146,97 | 31,68 |
| ТК 348/15 | Компот из кураги | 200 | 0,78 | 0,04 | 27,63 | 114,80 | 17,30 |
| ТТК 1/15/23 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,18 | 9,38 | 52,20 | 2,80 |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ | 515 | 16,38 | 16,34 | 75,35 | 559,60 | 81,00 |
| ОБЕД (7-11 ЛЕТ) | | | | | | | |
| ТК 52/15 | Салат из свеклы отварной | 60 | 0,84 | 3,61 | 4,96 | 55,68 | 8,23 |
| ТТК 157/04/22 | Суп Солянка сборная мясная | 200 | 7,49 | 6,96 | 28,32 | 223,20 | 42,83 |
| ТТК 203СМ/15/22 | Макароны отварные | 150 | 4,65 | 3,95 | 26,65 | 196,00 | 16,06 |
| ТТК 280С/15/22 | Фрикадельки мясные в соусе | 55/50 | 7,62 | 8,74 | 8,80 | 146,97 | 31,68 |
| ТК 348/15 | Компот из кураги | 200 | 0,78 | 0,04 | 27,63 | 114,80 | 17,30 |
| ТТК 1/15/23 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,18 | 9,38 | 52,20 | 2,80 |
| ТТК 1/15/23 | Хлеб дарницкий | 20 | 1,32 | 0,22 | 9,48 | 41,20 | 2,60 |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ | 755 | 24,22 | 23,70 | 115,22 | 830,05 | 121,50 |

Зав.производством: Витвинова Г.Н.

Калькулятор: Назарова С.В.