

03.03.2025

МЕНЮ

 Утверждаю директор школы 34
 Ивашечкин КЛ

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
1 салат комплекс							
№24/15/22	Салат из св помид и огурц	30	14,06	0,28	1,82	0,91	21,18
ТТК203/15/22	Макароны отварные	150	16,06	4,60	3,90	24,60	189,00
ТТК 9/22	Напиток из сока	200	21,45	0,00	0,00	21,98	87,92
№408/15/22	Слойка с мясом	50	38,43	6,24	8,72	13,33	157,68
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ		90,00				
2 мясной комплекс							
ТТК 268К/15/23	Шницель "Новинка"	60	29,16	6,24	9,13	8,00	139,39
№204/15/22	Макароны отварные с сыр	150/5	24,31	5,92	5,23	24,6	206,15
ТТК 9/22	Напиток из сока	200	21,45	0,00	0,00	21,98	87,92
№423/15/22	Булочка с орехами	60	15,08	6,89	8,87	41,13	271,80
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ		90,00				
3 многодет и группа риска							
ТТК 268К/15/23	Шницель "Новинка"	60	29,16	6,24	9,13	8,00	139,39
№204/15/22	Макароны отварные с сыр	150/5	24,31	5,92	5,23	24,6	206,15
ТТК 9/22	Напиток из сока	200	21,45	0,00	0,00	21,98	87,92
№766/04/22	Булочка обсыпная с маком	70	6,08	6,73	4,08	38,56	220,80
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ		81,00				

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.





МЕНЮ

ООО «Школьник» столовая МБОУ СОШ № 34

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 34

2025г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал	Цена
	ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)						
ТТК 15/15/22	Сыр порционнo	15	3,95	3,99	0,00	51,50	24,00
ТТК 173/15/22	Каша вязкая молоч.из пшеничной кр.	200/10	8,64	11,06	44,32	315,00	38,69
ТК 377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,72
ТТК 430/15/22	Булочка "Российская"	70	4,91	5,61	34,09	206,50	11,59
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	517	17,63	20,68	93,61	635,00	81,00
	ОБЕД (7-11 ЛЕТ)						
ТК 45/15	Салат из белокочанной капусты	75	0,98	2,44	4,85	45,30	9,00
ТК 103/15	Суп картоф. с макар.изд, окорочком	250/10	8,51	5,06	17,50	161,81	22,01
ТК 305/15	Рис припущенный	150	3,64	4,30	36,67	199,95	19,90
ТТК 268К/15/23	Шницель «Новинка»	90	9,36	13,69	12,00	209,08	43,74
ТТК 9/22	Напиток из сока(нектара) 100/100	200	0,00	0,00	21,98	87,92	21,45
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	2,80
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	2,60
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	815	25,33	25,89	111,86	797,46	121,50

Зав.производством: Витвинова Г.Н.

Калькулятор: Назарова С.В.