


06.03.2025

## МЕНЮ

 Утверждаю директор школы 34  
 Иващенко И.К.
 

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
	<b>1 салат комплекс</b>						
№24/15/22	Салат из св помид и огурц	35	16,10	0,29	1,82	0,92	21,18
ТК303/15	Каша гречневая вязкая		15,35	4,58	5,01	20,52	146,00
№345/15/22	Компот из черн смородины	200	24,48	0,17	0,06	9,62	41,00
№413/15/22	Пицца с мясным фаршем	75	34,07	9,89	16,25	28,3	299,00
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>		<b>90,00</b>				
	<b>2 мясной комплекс</b>						
ТТК 234С/04/22	Биточки мясные Ежик в соу	60/30	46,97	9,64	13,43	4,92	173,53
ТТК203/15/22	Макароны отварные	150	16,06	4,60	3,90	24,60	189,00
№345/15/22	Компот из черн смородины	200	24,48	0,17	0,06	9,62	41,00
№405/15	Хлебная булочка	40	2,49	3,13	2,09	21,57	108,63
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>		<b>90,00</b>				
	<b>3 многодет и группа риска</b>						
ТТК 234С/04/22	Биточки мясные Ежик в соу	60/30	46,97	9,64	13,43	4,92	173,53
ТТК203/15/22	Макароны отварные	150	16,06	4,60	3,90	24,60	189,00
ТТК 156/08/22	Напиток из лимонов	200	10,32	0,10	0,00	24,20	93,00
№766/04/22	Булочка обсып с кокосом	50	7,65	5,36	3,26	30,73	175,95
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>		<b>81,00</b>				

Калькулятор Назарова С.В. \_\_\_\_\_

Зав.производством Витвинова Г.Н. \_\_\_\_\_



# МЕНЮ

ООО «Школьник» столовая МБОУ СОШ № 34

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 34

2025г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена
<b>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</b>							
ТК 45/15	Салат из белокочанной капусты	40	0,52	1,30	2,59	24,16	4,85
ТТК 203СМ/15/22	Макароны отварные	150	4,65	3,95	26,65	196,00	16,06
ТТК 234С/04/22	Биточки мясные "Ёжик" в соусе	60/30	9,64	13,43	4,92	173,53	46,97
ТТК 156/08/22	Напиток из лимонов	200	0,10	0,00	24,20	93,00	10,32
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	2,80
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>500</b>	<b>16,43</b>	<b>18,86</b>	<b>67,74</b>	<b>538,89</b>	<b>81,00</b>
<b>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</b>							
ТТК 47/15/22	Салат из квашеной капусты	60	1,08	3,04	27,97	54,55	17,18
ТК 109/04	Суп Пуштые шyd с окорочком	200/10	8,71	5,40	13,59	147,32	25,57
ТТК 203СМ/15/22	Макароны отварные	150	4,65	3,95	26,65	196,00	16,06
ТТК 234С/04/22	Биточки мясные "Ёжик" в соусе	60/30	9,64	13,43	4,92	173,53	46,97
ТТК 156/08/22	Напиток из лимонов	200	0,10	0,00	24,20	93,00	10,32
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	2,80
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	2,60
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>750</b>	<b>27,02</b>	<b>26,22</b>	<b>116,19</b>	<b>757,80</b>	<b>121,5</b>

Зав.производством: Витвинова Г.Н.

Калькулятор: Назарова С.В.