

11.03.2025

МЕНЮ

 Утверждаю директор школы 34
 Ивашечкин КЛ

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
1 салат комплекс							
№24/15/22	Салат из св помид и огурц	40	18,65	0,29	1,82	0,92	21,18
ТТК203/15/22	Макароны отварные	150	16,06	4,60	3,90	24,60	189,00
№346/15	Компот из апельсинов	200	30,46	0,45	0,10	33,99	141,20
№410/15/22	Ватрушка с творогом	100	24,83	12,29	7,31	38,91	269,33
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ		90,00				
2 мясной комплекс							
ТК401/96	Гуляш из свинины	30/30	33,21	15,51	11,10	3,50	202,40
ТТК203/15/22	Макароны отварные	150	16,06	4,60	3,90	24,60	189,00
№346/15	Компот из апельсинов	200	30,46	0,45	0,10	33,99	141,20
№766/04/22	Булочка обсып с кокосом	65	10,27	5,36	3,26	30,73	175,95
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ		90,00				
3 многодет и группа риска							
ТК401/96	Гуляш из свинины	30/30	33,21	15,51	11,10	3,50	202,40
ТТК203/15/22	Макароны отварные	100	10,71	3,07	2,60	16,40	126,00
№346/15	Компот из апельсинов	200	30,46	0,45	0,10	33,99	141,20
№766/04/22	Булочка обсып с кунжутом	45	6,62	5,36	3,26	30,73	175,95
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ		81,00				

Калькулятор Назарова С.В. _____

Зав.производством Витвинова Г.Н. _____



МЕНЮ

ООО «Школьник» столовая МБОУ СОШ № 34

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 34

«11» *сентября* 2025г.



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал	Цена
	ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)						
ТТК 222/15/22	Пудинг творожно-манный с повидл.	75/15	8,82	6,20	20,10	170,61	45,72
ТТК 173/15/22	Каша вяз. мол. из хл.овс. "Геркулес"	200/5	8,24	9,42	37,61	270,00	26,77
ТТК 377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,72
ТТК 405/15/25	Батон хлебный	25	1,74	1,17	11,99	60,35	1,79
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	542	18,93	16,81	84,90	562,96	81,00
	ОБЕД (7-11 ЛЕТ)						
ТТК 37/15/22	Салат "Деревенский"	65	0,89	5,15	5,56	72,04	12,18
ТТК 82/15	Борщ со св. капуст., картоф. и окорочк.	250/10	7,62	7,15	10,98	147,36	26,27
ТТК 304/15/22	Рис отварной	150	0,06	6,56	30,50	193,15	14,92
ТТК 401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	55,35
ТТК 349/15/24	Компот из смеси сухофруктов	200	0,90	0,10	34,00	131,80	7,30
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	2,80
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	2,60
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	815	27,82	30,46	103,40	840,15	121,50

Зав.производством: Витвинова Г.Н.

Калькулятор: Назарова С.В.