

13.03.2025

## МЕНЮ

Утверждаю директор школы 34  
Ивашечкин КЛ

| № раскладки    | Наименование блюда               | Выход | Стоимость    | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерго<br>ценность |
|----------------|----------------------------------|-------|--------------|-------|-------|----------|--------------------|
|                | <b>1 салат комплекс</b>          |       |              |       |       |          |                    |
| ТТК 40/15/22   | Салат "Зимний" с маслом р        | 35    | 8,54         | 0,88  | 3,25  | 2,44     | 42,58              |
| ТК 303/15      | Каша гречневая вязкая            | 150   | 15,35        | 4,58  | 5,01  | 20,52    | 146,00             |
|                | Компот из малины                 | 200   | 32,10        |       |       |          |                    |
| №447/15/22     | Кекс "Творожный"                 | 75    | 34,10        | 7,07  | 11,13 | 38,37    | 282,00             |
|                | <b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>            |       | <b>90,00</b> |       |       |          |                    |
|                | <b>2 мясной комплекс</b>         |       |              |       |       |          |                    |
| ТТК 294П/15/23 | Котлеты "Петушок"                | 55    | 28,28        | 9,69  | 7,79  | 9,80     | 139,15             |
| ТК 303/15      | Каша гречневая вязкая            | 150   | 15,35        | 4,58  | 5,01  | 20,52    | 146,00             |
|                | Компот из малины                 | 200   | 32,10        |       |       |          |                    |
| №422/15/22     | Булочка обсыпная с орехом        | 55    | 14,27        | 4,45  | 4,58  | 25,01    | 159,19             |
|                | <b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>            |       | <b>90,00</b> |       |       |          |                    |
|                | <b>3 многодет и группа риска</b> |       |              |       |       |          |                    |
| ТТК 294П/15/23 | Котлеты "Петушок"                | 55    | 28,28        | 9,69  | 7,79  | 9,80     | 139,15             |
| ТК 303/15      | Каша гречневая вязкая            | 150   | 15,35        | 4,58  | 5,01  | 20,52    | 146,00             |
|                | Компот из малины                 | 200   | 32,10        |       |       |          |                    |
| №772/04/22     | Булочка обсыпная с маком         | 60    | 5,27         | 4,05  | 1,55  | 26,3     | 137,23             |
|                | <b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>            |       | <b>81,00</b> |       |       |          |                    |

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.



# МЕНЮ

ООО «Школьник» столовая МБОУ СОШ № 34

Утверждаю  
К. Г. Власов  
Директор МБОУ СОШ № 34  
«13» *Апрель* 2025г.

| № рецептуры               | Наименование блюда                    | Выход, г     | Белки, г     | Жиры, г      | Углево-ды, г  | ЭЦ, ккал      | Цена          |
|---------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</b> |                                       |              |              |              |               |               |               |
| ТТК 175/15/22             | Каша вяз. мол. "Дружба" из риса и пш. | 200/10       | 6,08         | 11,18        | 33,48         | 260,00        | 38,68         |
| ТТК 294П/15/23            | Котлеты "Петушок"                     | 55           | 9,69         | 7,79         | 9,80          | 139,15        | 28,28         |
| ТК 378/15                 | Чай с молоком и сахаром               | 150/50/15    | 1,52         | 1,35         | 15,90         | 81,00         | 9,54          |
| ТТК 1/15/23               | Батон подмосковный                    | 20           | 1,50         | 0,52         | 10,12         | 46,00         | 4,50          |
| <b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>     |                                       | <b>500</b>   | <b>18,79</b> | <b>20,84</b> | <b>69,30</b>  | <b>526,15</b> | <b>81,00</b>  |
| <b>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</b>    |                                       |              |              |              |               |               |               |
| ТТК 40/15/22              | Салат "Зимний" с маслом растит.       | 65           | 1,76         | 6,50         | 4,88          | 85,15         | 14,05         |
| ТК 88/15                  | Щи из св. капусты с картоф., окор.    | 250/12,5     | 9,05         | 7,73         | 7,95          | 144,20        | 25,18         |
| ТТК 199/15/22             | Гороховое пюре                        | 150          | 13,16        | 5,00         | 33,83         | 231,65        | 16,95         |
| ТТК 294П/15/23            | Котлеты "Петушок"                     | 90           | 15,85        | 12,75        | 16,03         | 227,70        | 46,02         |
| ТК 388/15                 | Напиток из плодов шиповника           | 200          | 0,68         | 0,27         | 20,76         | 88,20         | 13,90         |
| ТТК 1/15/23               | Хлеб пшеничный                        | 20           | 1,52         | 0,18         | 9,38          | 52,20         | 2,80          |
| ТТК 1/15/23               | Хлеб дарницкий                        | 20           | 1,32         | 0,22         | 9,48          | 41,20         | 2,60          |
| <b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>     |                                       | <b>807,5</b> | <b>43,34</b> | <b>32,65</b> | <b>102,31</b> | <b>870,30</b> | <b>121,50</b> |

Зав. производством: Витвинова Г.Н.

Калькулятор: Назарова С.В.