


18.03.2025

МЕНЮ


 Утверждаю директор школы 34
Ивашечкин ВЛ

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
	1 салат комплекс						
TK 45/15	Салат из кваш капусты	300	7,68	0,72	1,79	3,56	33,22
№204/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	24,31	5,92	5,23	24,6	206,15
№345/15/22	Компот из вишни	200	32,47	0,2	0,05	17,63	72,88
№423/15/22	Булочка с орехами	100	25,54	7,66	9,86	45,7	302,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ		90,00				
	2 мясной комплекс						
TK401/96	Гуляш из свинины	30/30	33,21	15,51	11,10	3,50	202,40
TK303/15	Каша гречневая вязкая	150	15,35	4,58	5,01	20,52	146,00
№345/15/22	Компот из вишни	200	32,47	0,2	0,05	17,63	72,88
№766/04/22	Булочка обсып с кокосом	60	8,97	5,36	3,26	30,73	175,95
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ		90,00				
	3 многодет и группа риска						
TK401/96	Гуляш из свинины	30/30	33,21	15,51	11,10	3,50	202,40
TK303/15	Каша гречневая вязкая	100	10,23	4,58	5,01	20,52	146,00
№345/15/22	Компот из вишни	200	32,47	0,2	0,05	17,63	72,88
№766/04/22	Булочка обсып с кунжутом	35	5,09	5,36	3,26	30,73	175,95
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ		81,00				

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.



МЕНЮ

ООО «Школьник» столовая МБОУ СОШ № 34

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 34

«18» марта 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал	Цена
	ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)						
ТТК 223/15/22	Запеканка из творога со сгущ.мол.	50/10	9,51	6,89	14,05	156,20	35,36
ТТК 173/15/22	Каша вязкая молоч.из пшённой кр.	200/10	8,95	11,06	46,33	261,00	38,94
ТТК 376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
ТТК 405/15/25	Батон хлебный	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3,02
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	535	22,01	20,30	99,35	597,90	81,00
	ОБЕД (7-11 ЛЕТ)						
ТТК 08/08/22	Салат "Сказка"	60	0,51	8,00	13,94	131,61	15,82
ТТК 102/15	Суп картоф. с бобовыми, окорочком	250/10	11,31	7,49	16,58	191,81	22,20
ТТК 303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	15,35
ТТК 401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	55,35
ТТК 349/15/24	Компот из смеси сухофруктов	200	0,90	0,10	34,00	131,80	7,38
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	2,80
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	2,66
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	810	35,65	32,10	107,40	897,02	121,5

Зав.производством: Витвинова Г.Н.

Калькулятор: Назарова С.В.