



# МЕНЮ

ООО «Школьник» столовая МБОУ СОШ № 34

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 34

*19 марта* 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена
	<b>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</b>						
ТТК 210/15/23	Омлет натуральный	65	5,11	9,75	1,58	118,95	30,20
ТТК 174/15/24	Каша вязк.молоч. из ячневой крупы	220	7,80	11,24	42,08	269,50	27,10
ТТК 382/15	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	19,20
ТТК 1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	46,00	4,50
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>505</b>	<b>18,49</b>	<b>25,05</b>	<b>71,36</b>	<b>553,05</b>	<b>81,00</b>
	<b>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</b>						
ТТК 37/22	Салат из краб. палочек с кукурузой	60	2,70	9,30	7,44	125,40	19,62
ТТК 113/15/22	Суп лапша домашняя с окорочком	250/10	8,39	7,76	11,66	159,31	17,74
ТТК 312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	28,32
ТТК 324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	11,63	7,38	14,26	171,00	31,56
ТТК 344/15/24	Компот из слив	200	0,40	0,20	28,60	118,60	18,86
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	2,80
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	2,60
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>800</b>	<b>29,02</b>	<b>29,84</b>	<b>101,26</b>	<b>804,96</b>	<b>121,50</b>

Зав.производством: Витвинова Г.Н.

Калькулятор: Назарова С.В.

19.03.2025

## МЕНЮ

 Утверждаю директор школы №34  
 Ивашечкин К.Д.


№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энергоценность
<b>1 салат комплекс</b>							
ТТК 37/22	Салат из крабовых палочек с к	35	10,93	1,35	4,65	3,72	62,70
ТК312/15	Пюре картоф	150	28,32	3,06	4,80	20,44	137,25
ТТК344/15/24	Компот из слив	200	18,86	0,40	0,20	28,60	118,60
№455/15/22	Коврижка "Новинка"	75	31,89	4,05	16,20	51,45	363,75
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>		<b>90,00</b>				
<b>2 мясной комплекс</b>							
№453/96/22	Шницель из филе куриного	35	38,82	14	6,60	6,5	142,00
ТК312/15	Пюре картоф	150	28,32	3,06	4,80	20,44	137,25
ТТК344/15/24	Компот из слив	200	18,86	0,40	0,20	28,60	118,60
№405/15	Хлебная булочка	70	4,00	3,48	2,33	23,97	120,70
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>		<b>90,00</b>				
<b>3 многодет и ргруппа риска</b>							
№453/96/22	Шницель из филе куриного	35	38,82	14	6,60	6,5	142,00
ТК312/15	Пюре картоф	100	18,88	3,06	4,80	20,44	137,25
ТТК344/15/24	Компот из слив	200	18,86	0,40	0,20	28,60	118,60
№772/04/22	Булочка обсыпная с маком	50	4,44	4,05	1,55	26,3	137,23
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>		<b>81,00</b>				

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.