

21.03.2025

МЕНЮ

 Утверждаю директор школы 34
 Ивашечкин КЛ

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
1 салат комплекс							
№47/15/22	Салат из кв капуста	25	6,10	0,68	1,15	2,72	23,94
ТК312/15	Пюре картофель	150	28,32	3,06	4,80	20,44	137,25
ТТК 349/15/22	Компот из изюма и кураги	200	9,88	0,49	0,07	24,13	100,20
№416/04/22	Шаньга с сыром	90	45,70	10,15	9,69	28,09	244,61
ИТОГО ЗА ПРИЁМ			90,00				
2 мясной комплекс							
ТТК 295Ш/15/22	Котлеты из филе окорочков	55	38,69	18,73	19,07	13,86	339,27
ТК312/15	Пюре картофель	150	28,32	3,06	4,80	20,44	137,25
ТТК 349/15/22	Компот из изюма и кураги	200	9,88	0,49	0,07	24,13	100,20
№687/96	Пир печ с курагой	60	13,11	4,08	2,36	34,64	166,16
ИТОГО ЗА ПРИЁМ			90,00				
3 многодет и группа риска							
ТТК 295Ш/15/22	Котлеты из филе окорочков	55	38,69	18,73	19,07	13,86	339,27
ТК312/15	Пюре картофель	150	28,32	3,06	4,80	20,44	137,25
ТТК 349/15/22	Компот из изюма и кураги	200	9,88	0,49	0,07	24,13	100,20
№766/04/22	Булочка обсыпная с маком	45	4,11	6,73	4,08	38,56	220,80
ИТОГО ЗА ПРИЁМ			81,00				

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.



МЕНЮ

ООО «Школьник» столовая МБОУ СОШ № 34

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 34

« 15 » марта 2025г.



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена
	ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)						
ТТК 173/15/24	Каша вязк. молоч.из пшеничной кр.	210	8,80	7,84	45,38	287,60	28,27
ТТК 294/15/22	Котлеты рублен.из филе куриного	55	9,78	11,75	11,40	190,30	38,69
ТТК 378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	1,52	1,35	15,90	81,00	9,54
ТТК 1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	46,00	4,50
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	500	21,60	21,46	82,80	604,90	81,00
	ОБЕД (7-11 ЛЕТ)						
ТТК 52/15	Салат из свеклы отварной	65	0,92	3,91	5,37	60,32	9,40
ТТК 88/15	Щи из св. капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	89,75	13,18
ТТК 199/15/22	Гороховое пюре	150	13,16	5,00	33,83	231,65	16,95
ТТК 295Ш/15/22	Котлеты из филе окорочков	90	18,73	19,07	13,86	339,27	66,69
ТТК 349/15/22	Компот из изюма и кураги	200	0,49	0,07	24,13	100,20	9,82
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	2,80
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	2,60
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	795	37,91	33,40	103,95	914,59	121,5

Зав.производством: Витвинова Г.Н.

Калькулятор: Назарова С.В.