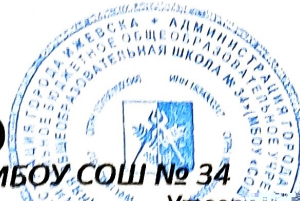




# МЕНЮ

ООО «Школьник» столовая МБОУ СОШ № 34



| № рецептуры               | Наименование блюда                   | Всего, г     | Всего, г     | Всего, г     | Всего, г     | Всего, г      | Всего, г    |
|---------------------------|--------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| <b>ЗАВТРАК (7-11 лет)</b> |                                      |              |              |              |              |               |             |
| ГР 210/15/24              | Омлет натуральный                    | 40           | 4,75         | 12,20        | 1,50         | 46,65         | 1,00        |
| ГР 181/15/22              | Каши вязкая молочная из манной крупы | 200/10       | 4,93         | 2,00         | 2,00         | 8,93          | 1,00        |
| ГР 3/6/15                 | Чай с сахаром                        | 200/15       | 0,07         | 0,02         | 0,02         | 0,11          | 0,00        |
| ГР 405/15/25              | Батон хлебный                        | 45           | 0,11         | 0,05         | 0,05         | 0,21          | 0,00        |
|                           | <b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>                | <b>550</b>   | <b>13,84</b> | <b>14,27</b> | <b>0,57</b>  | <b>100,89</b> | <b>2,00</b> |
| <b>ОБЕД (7-11 лет)</b>    |                                      |              |              |              |              |               |             |
| ГР 47/15/22               | Салат из квашеной капусты            | 65           | 1,17         | 3,37         | 0,00         | 4,54          | 0,00        |
| ГР 95/15                  | Рассольник Ленинградский с окор.     | 250/12,5     | 9,30         | 7,87         | 12,00        | 29,17         | 0,00        |
| ГР 312/15                 | Пюре картофельное                    | 150          | 3,06         | 4,80         | 20,00        | 27,92         | 0,00        |
| ГР 324/95/22              | Котлеты рыбные из минтая             | 90           | 11,63        | 7,35         | 14,20        | 33,18         | 0,00        |
| ГР 15/08/22               | Напиток из лимона                    | 20           | 0,10         | 0,00         | 24,20        | 24,30         | 0,00        |
| ГР 1/15/22                | Хлеб пшеничный                       | 20           | 1,52         | 0,18         | 0,00         | 1,70          | 0,00        |
| ГР 1/15/22                | Хлеб дарницкий                       | 20           | 1,32         | 0,22         | 0,00         | 1,54          | 0,00        |
|                           | <b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>                | <b>607,5</b> | <b>28,10</b> | <b>23,75</b> | <b>36,20</b> | <b>100,25</b> | <b>0,00</b> |

Зав. производством: Зигвинова Г.Н.

Калькулятор: Назарова С.В.

09.04.2025

## МЕНЮ

Утверждаю директор школы 34  
Ивашенкин КЛ

| № раскладки   | Наименование блюда               | Выход     | Стоимость    | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерго<br>ценность |
|---------------|----------------------------------|-----------|--------------|-------|-------|----------|--------------------|
|               | <b>1 салат комплекс</b>          |           |              |       |       |          |                    |
| ТК 45/15      | Салат из кв капусты              | 25        | 5,94         | 0,72  | 1,79  | 3,56     | 33,22              |
| ТК 312/15     | Пюре картофельное                | 150       | 28,32        | 3,06  | 4,80  | 20,44    | 137,25             |
| №346/15       | Компот из апельсинов             | 200       | 30,46        | 0,45  | 0,10  | 33,99    | 141,20             |
| №410/15/22    | Ватрушка с творогом              | 100       | 24,83        | 12,29 | 7,31  | 38,91    | 269,33             |
|               | <b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>            |           | <b>90,00</b> |       |       |          |                    |
|               | <b>2 мясной комплекс</b>         |           |              |       |       |          |                    |
| ТК401/96      | Гуляш из свинины                 | 25/25     | 27,67        | 15,51 | 11,10 | 3,50     | 202,40             |
| ТК312/15      | Пюре картоф                      | 150       | 28,32        | 3,06  | 4,80  | 20,44    | 137,25             |
| №346/15       | Компот из апельсинов             | 200       | 30,46        | 0,45  | 0,10  | 33,99    | 141,20             |
| №687/96       | Булочка <i>У. ПЕБ.</i>           | <i>60</i> | 3,55         | 4,08  | 2,36  | 34,64    | 166,16             |
|               | <b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>            |           | <b>90,00</b> |       |       |          |                    |
|               | <b>3 многодет и группа риска</b> |           |              |       |       |          |                    |
| ТК401/96      | Гуляш из свинины                 | 25/25     | 27,67        | 15,51 | 11,10 | 3,50     | 202,40             |
| ТК312/15      | Пюре картоф                      | 100       | 18,88        | 3,06  | 4,80  | 20,44    | 137,25             |
| ТТК 156/08/22 | Напиток из лимонов               | 200       | 10,32        | 0,10  | 0,00  | 24,20    | 93,00              |
| №6/22         | Плюшка "Московская"              | 70        | 14,69        | 6,80  | 7,00  | 47,16    | 280,04             |
|               | <b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>            |           | <b>81,00</b> |       |       |          |                    |

Калькулятор Назарова С.В. \_\_\_\_\_

Зав.производством Витвинова Г.Н. *Вит* \_\_\_\_\_