

10.04.2025

МЕНЮ

Утверждаю директор школы 34
Ивашкин КЛ



№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	* Углеводы	Энерго ценность
	1 салат комплекс						
ТТК 40/15/22	Салат "Зимний" с маслом р	35	8,45	0,88	3,25	2,44	42,58
ТК 303/15	Каша гречневая вязкая	150	15,35	4,58	5,01	20,52	146,00
	Компот из малины	200	32,10				
№447/15/22	Кекс "Творожный"	75	34,10	7,07	11,13	38,37	282,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ		90,00				
	2 мясной комплекс						
ТТК 294П/15/23	Котлеты "Петушок"	55	28,28	9,69	7,79	9,80	139,15
ТК 303/15	Каша гречневая вязкая	150	15,35	4,58	5,01	20,52	146,00
	Компот из малины	200	32,10				
№422/15/22	Булочка обсыпная с орехом	55	14,27	4,45	4,58	25,01	159,19
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ		90,00				
	3 многодет и группа риска						
ТТК 294П/15/23	Котлеты "Петушок"	55	28,28	9,69	7,79	9,80	139,15
ТК 303/15	Каша гречневая вязкая	150	15,35	4,58	5,01	20,52	146,00
	Компот из малины	200	32,10				
№772/04/22	Булочка обсыпная с маком	60	5,27	4,05	1,55	26,3	137,23
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ		81,00				

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.



МЕНЮ

ООО «Школьник» столовая МБОУ СОШ № 34



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 34

2025г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал	Цена
	ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)						
ТТК 222/15/22	Пудинг творожно-манный с повидл.	75/15	8,82	6,20	20,10	170,61	45,72
ТТК 173/15/22	Каша вяз. мол. из хл.овс. "Геркулес"	200/5	8,24	9,42	37,61	270,00	26,77
ТТК 377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,72
ТТК 405/15/25	Батон хлебный	25	1,74	1,17	11,99	60,35	1,79
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	542	18,93	16,81	84,90	562,96	81,00

	ОБЕД (7-11 ЛЕТ)						
ТТК 40/15/22	Салат "Зимний" с маслом растит.	65	1,76	6,50	4,88	85,15	14,05
ТТК 88/15	Щи из св. капусты с картоф., окор.	250/12,5	9,05	7,73	7,95	144,20	25,18
ТТК 199/15/22	Гороховое пюре	150	13,16	5,00	33,83	231,65	16,95
ТТК 294П/15/23	Котлеты "Петушок"	90	15,85	12,75	16,03	227,70	46,02
ТТК 388/15	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,27	20,76	88,20	13,90
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	2,80
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	2,60
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	807,5	43,34	32,65	102,31	870,30	121,50

Зав.производством: Витвинова Г.Н.

Калькулятор: Назарова С.В.