

16.04.2025

МЕНЮ

 Утверждаю директор Ивочкин 34
 Ивашкин РЛ

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
1 салат комплекс							
ТТК 37/22	Салат из крабовых палочек с к	35	10,93	1,35	4,65	3,72	62,70
ТК312/15	Пюре картофель	150	28,32	3,06	4,80	20,44	137,25
ТТК344/15/24	Компот из слив	200	18,86	0,40	0,20	28,60	118,60
№455/15/22	Коврижка "Новинка"	75	31,89	4,05	16,20	51,45	363,75
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ		90,00				
2 мясной комплекс							
ТТК 268К/15/23	Шницель "Новинка"	60	29,16	6,24	9,13	8,00	139,39
ТК312/15	Пюре картофель	150	28,32	3,06	4,80	20,44	137,25
ТТК344/15/24	Компот из слив	200	18,86	0,40	0,20	28,60	118,60
№766/04/22	Булочка обсып с кунжутом	90	13,60	5,36	3,26	30,73	175,95
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ		90,00				
3 многодет и группа риска							
ТТК 268К/15/23	Шницель "Новинка"	60	29,16	6,24	9,13	8,00	139,39
ТК312/15	Пюре картофель	100	18,88	3,06	4,80	20,44	137,25
ТТК344/15/24	Компот из слив	200	18,86	0,40	0,20	28,60	118,60
№405/15	Хлебная булочка	75	4,66	3,13	2,09	21,57	108,63
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ		81,00				

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.



МЕНЮ

ООО «Школьник» столовая МБОУ СОШ № 34



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 34

«16» апреля 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена
	ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)						
ТТК 210/15/23	Омлет натуральный	65	5,11	9,75	1,58	118,95	30,20
ТТК 174/15/24	Каша вязк.молоч. из ячневой крупы	220	7,80	11,24	42,08	269,50	27,10
ТТК 382/15	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	19,20
ТТК 1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	46,00	4,50
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	505	18,49	25,05	71,36	553,05	81,00
	ОБЕД (7-11 ЛЕТ)						
ТТК 37/22	Салат из краб. палочек с кукурузой	60	2,70	9,30	7,44	125,40	19,62
ТТК 113/15/22	Суп лапша домашняя с окорочком	250/10	8,39	7,76	11,66	159,31	17,74
ТТК 312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	28,32
ТТК 324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	11,63	7,38	14,26	171,00	31,56
ТТК 344/15/24	Компот из слив	200	0,40	0,20	28,60	118,60	18,86
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	2,80
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	2,60
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	800	29,02	29,84	101,26	804,96	121,50

Зав.производством: Витвинова Г.Н.

Калькулятор: Назарова С.В.