

МЕНЮ

ООО «Школьник» столовая МБОУ СОШ № 34

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 34

2025г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал	Цена
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)							
2	Сыр порционно	12	2,78	3,54	0,00	43,20	19,49
24	Каша вязкая молоч.из пшённой кр.	220	9,56	7,41	49,74	242,63	29,02
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	20,90
22	Булочка "Российская"	70	4,91	5,61	34,09	206,50	11,59
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	502	20,42	19,24	99,78	592,93	81,00
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)							
	Салат из белокоч.капусты с яйцом	60/10	2,06	3,10	4,96	51,99	12,84
	Суп картоф. с макар.изд, окорочком	250/10	8,51	5,06	17,50	161,81	22,01
	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	15,35
22	Шницель	90	13,49	13,42	11,77	224,79	50,97
	Компот из св. плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	27,88	114,60	14,93
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	2,80
	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	2,60
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	810	31,64	27,15	101,49	792,59	121,5

твом: Витвинова Г.Н.

азарова С.В.



МЕНЮ

ООО «Школьник» столовая МБОУ СОШ № 34



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 34

2025г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал	Цена
	ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)						
ТТК 15/15/22	Сыр порционно	12	2,78	3,54	0,00	43,20	19,49
ТТК 173/15/24	Каша вязкая молоч.из пшённой кр.	220	9,56	7,41	49,74	242,63	29,02
ТТК 379/15	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	20,90
ТТК 430/15/22	Булочка "Российская"	70	4,91	5,61	34,09	206,50	11,59
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	502	20,42	19,24	99,78	592,93	81,00
	ОБЕД (7-11 ЛЕТ)						
ТТК 43/15/22	Салат из белокоч.капусты с яйцом	60/10	2,06	3,10	4,96	51,99	12,84
ТТК 103/15	Суп картоф. с макар.изд, окорочком	250/10	8,51	5,06	17,50	161,81	22,01
ТТК 303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	15,35
ТТК 268С/15/22	Шницель	90	13,49	13,42	11,77	224,79	50,97
ТТК 342/15	Компот из св. плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	27,88	114,60	14,93
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	2,80
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	2,60
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	810	31,64	27,15	101,49	792,59	121,50

Зав.производством: Витвинова Г.Н.

Калькулятор: Назарова С.В.