



МЕНЮ

ООО «Школьник» столовая МБОУ СОШ № 34

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 34

2025г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)							
ТК 52/15	Салат из свеклы отварной	35	0,49	2,10	2,89	32,48	4,91
ТТК 204СМ/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	5,97	5,28	26,65	213,15	24,31
ТТК 280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	7,62	8,74	8,80	146,97	31,68
ТК 348/15	Компот из кураги	200	0,78	0,04	27,63	114,80	17,30
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	2,80
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	515	16,38	16,34	75,35	559,60	81,00
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)							
ТК 52/15	Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,61	4,96	55,68	8,23
ТТК 157/04/22	Суп Солянка сборная мясная	200	7,49	6,96	28,32	223,20	42,83
ТТК 203СМ/15/22	Макароны отварные	150	4,65	3,95	26,65	196,00	16,06
ТТК 280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	7,62	8,74	8,80	146,97	31,68
ТК 348/15	Компот из кураги	200	0,78	0,04	27,63	114,80	17,30
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	2,80
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	2,60
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	755	24,22	20,70	115,22	830,45	121,50

Зав.производством: Витвинова Г.Н.

Калькулятор: Назарова С.В.

25.04.2025

МЕНЮ

 Утверждаю директор школы №37
 Ивашечкин КЛ

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	
	1 салат комплекс						
ТТК 47/15/22	Салат из квашеной капусты	40	10,28	0,24	1,52	0,76	17,6
ТК312/15	Пюре картофельное	150	28,32	3,06	4,80	20,44	127,25
ТК 348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
№447/15/22	Кекс "Творожный"	75	34,10	7,07	11,13	38,37	282,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ		90,00				
	2 мясной комплекс						
ТТК 280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	31,68	7,62	8,74	8,83	176,97
ТК312/15	Пюре картофельное	150	28,32	3,06	4,80	20,44	127,25
ТК 348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
№422/15/22	Булочка обсыпная с кокосом	80	12,70	5,93	6,10	33,35	212,25
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ		90,00				
	3 многодет и группа риска						
ТТК 280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	31,68	7,62	8,74	8,83	176,97
ТК312/15	Пюре картофельное	150	28,32	3,06	4,80	20,44	127,25
ТК 348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
№405/15	Хлебная булочка	45	2,70	3,13	2,09	21,57	108,63
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ		81,00				

Калькулятор Назарова С.В.

Зав. производством Витвинова Г.Н.