

03.09.2024

МЕНЮ

Утверждаю директор школы
Ивашечкин КЛ

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
ЗАВТРАК							
ТТК210/15/23	Омлет натуральный	70	30,03	5,50	10,50	1,70	128,10
ТТК173/15/22	Каша пшенная молочная	200/15	33,19	9,00	11,33	46,38	294,00
ТК378/15	Чай с молоком с сахаром	150/50/15	8,78	1,52	1,35	15,90	81,00
ТТК1/15/23	Батон подмосковный	20	3,00	1,50	0,52	10,12	46,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	520	75,00	17,52	23,70	74,10	549,10
ОБЕД							
ТТК47/15/22	Салат квшен капусты с яйцом	50/10	12,73	2,28	3,66	23,38	61,44
ТК109/04	Суп Пуштье-шyd с окорочком	250/12,5	28,52	10,89	6,76	16,09	184,15
ТК303/15	Каша гречневая вязкая	150	10,35	4,58	5,01	20,52	146,00
ТК401/96	Гуляш из свинины	50/50	49,72	15,51	11,10	3,50	202,40
ТТК349/15/24	Компот из сухофруктов	200	7,38	0,90	0,10	34,00	131,80
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,80	1,32	0,22	9,48	41,20
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	812,5	112,50	37,00	27,03	117,25	819,10

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.

03.09.2024

МЕНЮ

Утверждаю директор ООО
Ивашечкин КЛ

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углевода	Энерго ценность
№68/15/22	Винегрет овощ с зел горош	100/25	25,47	2,2	10,08	8,93	135,00
№50/15	Свекла с сыром и чесноком	100	28,41	4,67	9,39	7,19	131,90
№33/04(УНК)/22	Салат "Здоровье"	100	55,35	6,6	11,00	1,4	131,00
№13/04(УНК)/22	Салат "Сезонный"	100	21,76	1,27	4,47	8,52	81,22
№24/15/22	Салат из св помид и огурц	100	25,04	0,95	6,07	3,05	70,60
ТК109/04	Суп Пушье-шyd с окорочком	250/12,5	28,52	10,89	6,76	16,09	184,15
ТК401/96	Гуляш из свинины	50/50	49,72	15,51	11,10	3,50	202,40
№453/96/22	Шницель из филе куриного	58	60,31	14	6,60	6,5	142,00
№413С/96/22	Шницель мясной н/р	75	57,97	19,19	24,62	9,48	336,69
№228/15	Горбуша припущ в молоке	75	68,89	13,43	9,17	2,49	146,24
ТТК173/15/22	Каша пшениная молочная	200/15	33,19	9,00	11,33	46,38	294,00
321/15/22	Капуста тушеная	150	24,58	3,1	4,86	14,14	112,65
№204/15/22	Макаронь отварные с сыром	150/5	17,10	5,92	5,23	24,6	206,15
ТК303/15	Каша гречневая вязкая	150	10,35	4,58	5,01	20,52	146,00
	Чай пакетир с лимоном	200	8,38				
ТТК349/15/24	Компот из сухофруктов	200	7,38	0,90	0,10	34,00	131,80
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	100	39,71	9,89	16,25	28,30	299,00
687/96	Пир печ с мяс и капуст	75	21,12	8,95	3,48	24,36	213,59
№687/96	Пир печ с вишней	75	27,40	4,76	1,88	37,12	185,41
№416/04/22	Шаньга с сыром	100	41,11	10,15	9,69	28,09	244,61
№687/96	Пир печ с зел луком и яйцом	75	22,36	4,5	2,80	24,6	143,00

Калькулятор Назарова С.В.
Зав.производством Витвинова Г.Н.