


05.09.2024

МЕНЮ


 Утверждаю директор школы
Ивашечкин КЛ

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
	1 салат комплекс						
№47/15/22	Салат из кв капусты	40	5,91	0,72	2,03	18,65	36,37
№465/96/22	Рис отварной с овощами	150/30	25,89	0,69	6,62	33,04	208,25
ТТК9/22	Напиток из сока	200	19,45	0,00	0,00	21,98	87,92
№177/08/22	Сочни с творогом	75	38,75	8,97	12,74	33,98	286,58
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ		90,00				
	2 мясной комплекс						
ТТК268К/15/	Шницель Новинка	90	41,14	12,86	17,99	15,00	273,00
№204/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	17,10	5,92	5,23	24,6	206,15
ТТК9/22	Напиток из сока	200	19,45	0,00	0,00	21,98	87,92
№766/04/22	Булочка обсыпная с кунжутом	85	12,31	6,31	3,83	36,15	207,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ		90,00				
	3 многодет и группа риска						
ТТК268К/15/	Шницель Новинка	90	41,14	12,86	17,99	15,00	273,00
ТТК199/15/2	Гороховое пюре	150	11,58	13,16	5,00	33,83	231,65
ТТК9/22	Напиток из сока	200	19,45	0,00	0,00	21,98	87,92
№405/15	Хлебная булочка	50	2,83	3,48	2,33	23,97	120,70
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ		75,00				

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.

05.09.2024

МЕНЮ

Утверждаю директор школы
Ивашечкин КЛ

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энергоценность
ЗАВТРАК 1-4кл							
ТТК223/15/2	Зап-ка из творога с повидл	100/15	55,13	17,64	12,08	26,75	284,30
ТК303/15	Каша гречневая вязкая	150	10,35	4,58	5,01	20,52	146,00
ТК377/15	Чай с лимоном с сахаром	200/15/7	6,52	0,13	0,02	15,20	62,00
ТТК1/15/23	Батон подмосковный	20	3,00	1,50	0,52	10,12	46,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	507	75,00	17,63	17,63	72,59	538,30
ОБЕД 1-4кл							
ТК52/15	Салат из свеклы отварной	70	8,47	0,99	4,21	5,78	64,96
ТК88/15	Щи св кап с картоф, мясом	250/12,5	28,06	6,93	8,31	7,90	140,55
ТТК199/15/2	Гороховое пюре	150	11,58	13,16	5,00	33,83	231,65
ТТК268К/15/	Шницель Новинка	90	41,14	12,86	17,99	15,00	273,00
ТТК9/22	Напиток из сока	200	19,45	0,00	0,00	21,98	87,92
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,80	1,32	0,22	9,48	41,20
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	812,5	112,50	36,78	35,91	103,35	891,48

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.