

03.12.2024

МЕНЮ

 Утверждаю директор школы
 Ивашечкин КЛ.


№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
ЗАВТРАК 1-4кл							
ТТК174/15/22	Каша рисовая молочная	200/10	30,67	5,90	7,20	52,83	268,00
ТТК268С/15/22	Шницель	60	32,55	8,99	8,95	7,85	149,03
ТТК378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	8,78	1,52	1,35	15,90	81,00
ТТК1/15/23	Батон подмосковный	20	3,00	1,50	0,52	10,12	46,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	505	75,00	17,91	18,02	86,70	544,93
ОБЕД 1-4кл							
ТТК47/15/22	Салат из кваш капусты	60	9,82	1,08	3,04	27,97	54,55
ТТК96/15	Рассольник Ленинград с ок	250/12,5	25,94	9,30	7,87	12,03	161,70
ТТК203/15/22	Макароны отварн	150	11,05	4,60	3,90	24,60	189,00
ТТК278С/15/22	Тефтели мясные в соусе	60/30	29,79	5,83	10,20	6,72	136,07
ТТК635/04/24	Компот из малины	200	32,10	0,20	0,00	16,40	87,80
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,80	1,32	0,22	9,48	41,20
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	802,5	112,50	23,85	25,41	106,58	722,52

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.

03.12.2024

МЕНЮ

 Утверждаю директор школы
 Ивашечкин КЛ

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
1 салат комплекс							
ТТК47/15/22	Салат из кваш капусты	20	3,03	0,36	3,04	27,97	54,55
№465/96/22	Рис отварной с овощами	100/20	17,26	0,46	4,41	22,03	138,83
№346/15	Компот из апельсинов	200	28,60	0,45	0,10	33,99	141,20
№416/04/22	Шаньга с сыром	100	41,11	10,15	9,69	28,09	244,61
ИТОГО ЗА ПРИЁМ			90,00				
2 мясной комплекс							
№278С/15/22	Тефтели мясные в соусе	60/30	29,79	5,41	13,67	6,72	165,71
ТК303/15	Каша гречневая вязкая	150	10,35	4,58	5,01	20,52	146,00
№346/15	Компот из апельсинов	200	28,60	0,45	0,10	33,99	141,20
№6/22	Плюшка "Московская"	85	21,25	6,80	7,00	47,16	280,04
ИТОГО ЗА ПРИЁМ			90,00				
3 многодет и группа риска							
№278С/15/22	Тефтели мясные в соусе	60/30	29,79	5,41	13,67	6,72	165,71
ТК303/15	Каша гречневая вязкая	150	10,35	4,58	5,01	20,52	146,00
№346/15	Компот из апельсинов	200	28,60	0,45	0,10	33,99	141,20
№766/04/22	Булочка обсып с кунжутом	45	6,26	5,36	3,26	30,73	175,95
ИТОГО ЗА ПРИЁМ			75,00				

Калькулятор Назарова С.В. _____

Зав.производством Витвинова Г.Н. _____