


09.12.2024

МЕНЮ


 Утверждаю директор школы
Ивашечкин КЛ

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
ЗАВТРАК 1-4кл							
ТТК15/15/22	Сыр порционнo	10	12,10	2,63	2,66	0,00	34,30
ТТК173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/10	27,19	8,64	11,06	44,32	315,00
ТТК294П/15/23	Котлеты Петушок	55	29,03	9,69	7,79	9,80	139,15
ТК376/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00
ТТК1/15/23	Батон подмосковный	20	3,00	1,50	0,52	10,12	46,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	510	75,00	22,53	22,05	79,24	594,45
ОБЕД 1-4кл							
ТК45/15	Салат из белокоч капусты	60	6,29	0,79	1,95	3,88	36,24
ТК102/15	Суп картоф с бобов и мясом	250/12,5	27,98	10,65	8,63	16,54	199,05
ТТК203/15/22	Макароны отварные	150	11,05	4,60	3,90	24,60	189,00
ТТК294П/15/23	Котлеты Петушок	90	46,08	15,85	12,75	16,03	227,70
ТК348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,80	1,32	0,22	9,48	41,20
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	802,5	112,50	35,51	27,67	107,54	860,19

Калькулятор Назарова С.В. _____

Зав.производством Витвинова Г.Н. _____

09.12.2024

МЕНЮ

Утверждаю директор школы
Ивашечкин КЛ

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
	1 салат комплекс				*		
№24/15/22	Салат из св помид и огурц	30	7,40	0,28	1,82	0,91	21,18
№465/96/22	Рис отварной с овощами	150/30	25,89	0,69	6,62	33,04	208,25
TK348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
№408/15/22	Слойка с мясом	50	39,41	6,24	8,72	13,33	157,68
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ		90,00				
	2 мясной комплекс						
№744/22	Гуляш из филе куриного	30/30	42,15	14,46	6,78	6,72	147,00
№204/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	17,10	5,92	5,23	24,6	206,15
TK348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
№423/15/22	Булочка с орехами	55	13,45	6,89	8,87	41,13	271,80
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ		90,00				
	3 многодет и группа риска						
№744/22	Гуляш из филе куриного	30/30	42,15	14,46	6,78	6,72	147,00
№303/15	Каша пшеничная вязкая	150	8,89	4,18	5,01	23,94	157,50
TK348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
№766/04/22	Булочка обсыпная с маком	80	6,66	6,73	4,08	38,56	220,80
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ		75,00				

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.