

16.12.2024

МЕНЮ

 Утверждаю директор школы
 Ивашечкин КЛ
 


№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго Ценность
ЗАВТРАК 1-4кл							
ТТК173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/15	35,65	8,69	11,32	44,37	348,00
ТТК294/15/22	Котлеты рубл из курин фил	50	32,67	8,89	10,68	10,36	173,00
ТТК376/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00
ТТК1/15/23	Батон подмосковный	20	3,00	1,50	0,52	10,12	46,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	500	75,00	19,15	22,54	79,85	627,00
ОБЕД 1-4кл							
ТТК62/15	Салат из моркови с сахаром	60	6,56	0,74	0,05	6,89	49,02
ТТК99/15	Суп из овощей с мясом	250/10	27,21	5,72	7,68	9,15	135,89
ТТК303/15	Каша гречневая вязкая	150	10,35	4,58	5,01	50,52	146,00
ТТК295Ш/15/22	Котлеты рубл из окороч	90	57,20	28,73	19,07	13,86	339,27
ТТК349/15/24	Компот из сухофруктов	200	7,38	0,90	0,10	34,00	131,80
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,80	1,32	0,22	9,48	41,20
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	800	112,50	43,51	32,31	103,28	895,38

Калькулятор Назарова С.В. _____

Зав.производством Витвинова Г.Н. _____

16.12.2024

МЕНЮ

 Утверждаю директор школы
 Ивашечкин КЛ
 

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
1 салат комплекс							
№24/15/22	Салат из св помид и огурц	50	11,72	0,43	2,73	1,37	31,77
№465/96/22	Рис отварной с овощами	100/20	17,26	0,46	4,41	22,03	138,83
	Компот из крыжовника	200	17,83				
№408/15/22	Слойка с мясом	55	43,25	6,87	9,60	15,28	173,46
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ		90,00				
2 мясной комплекс							
ТТК295Ш/15/22	Котлеты рубл из окороч	90	57,20	28,73	19,07	13,86	339,27
ТТК203/15/22	Макароны отварные	150	11,05	4,60	3,90	24,60	189,00
	Компот из крыжовника	200	17,83				
№405/15	Хлебная булочка	70	3,92	4,17	2,79	28,76	144,84
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ		90,00				
3 многодет и группа риска							
ТТК294/15/22	Котлеты рубл из курин фил	50	32,67	8,89	10,68	10,36	173,00
ТТК203/15/22	Макароны отварные	150	11,05	4,60	3,90	24,60	189,00
	Компот из крыжовника	200	17,83				
№423/15/22	Булочка с орехами	55	13,45	4,21	5,42	25,14	166,10
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ		75,00				

Калькулятор Назарова С.В. _____

Зав.производством Витвинова Г.Н. _____

