

18.12.2024

МЕНЮ

Утверждаю директор школы
Ивашечкин КЛ

| № раскладки | Наименование блюда | Выход | Стоимость | Белки | Жиры | Углеводы | Энерго ценность |
|--------------|----------------------------------|-------|--------------|-------|-------|----------|--------------------|
| | 1 салат комплекс | | | | | | |
| ТТК37/22 | Салат из краб пал с кукур | 35 | 11,39 | 1,57 | 5,42 | 4,34 | 73,15 |
| ТК312/15 | Пюре картоф | 150 | 20,40 | 3,06 | 4,80 | 20,44 | 137,25 |
| ТТК344/15/22 | Напиток Здоровье | 200 | 16,29 | 0,10 | 0,10 | 23,30 | 91,00 |
| №455/15/22 | Коврижка "Новинка" | 100 | 41,92 | 5,4 | 21,60 | 68,6 | 485,00 |
| | ИТОГО ЗА ПРИЁМ | | 90,00 | | | | |
| | 2 мясной комплекс | | | | | | |
| №744/22 | Гуляш из филе куриного | 35/35 | 49,19 | 14,46 | 6,78 | 6,72 | 147,00 |
| ТК312/15 | Пюре картоф | 150 | 20,40 | 3,06 | 4,80 | 20,44 | 137,25 |
| ТТК344/15/22 | Напиток Здоровье | 200 | 16,29 | 0,10 | 0,10 | 23,30 | 91,00 |
| №772/04/22 | Булочка обсыпная с маком | 50 | 4,12 | 4,05 | 1,55 | 26,3 | 137,23 |
| | ИТОГО ЗА ПРИЁМ | | 90,00 | | | | |
| | 3 многодет и группа риска | | | | | | |
| №744/22 | Гуляш из филе куриного | 35/35 | 49,19 | 14,46 | 6,78 | 6,72 | 147,00 |
| ТК312/15 | Пюре картоф | 150 | 20,40 | 3,06 | 4,80 | 20,44 | 137,25 |
| ТК377/15 | Чай с сахаром | 200 | 3,68 | 0,07 | 0,01 | 7,60 | 31,00 |
| №405/15 | Хлебная булочка | 30 | 1,73 | 3,13 | 2,09 | 21,57 | 108,63 |
| | ИТОГО ЗА ПРИЁМ | | 75,00 | | | | |

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.

18.12.2024

МЕНЮ



| № раскладки | Наименование блюда | Выход | Стоимость | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
|----------------------|-----------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|
| ЗАВТРАК 1-4кл | | | | | | | |
| ТТК222/15/22 | Пудинг творож-маннй со | 75/15 | 45,21 | 9,45 | 7,01 | 19,21 | 177,67 |
| ТТК173/15/22 | Каша геркулесовая молоч | 200/5 | 20,27 | 8,24 | 9,42 | 37,61 | 270,00 |
| ТТК377/15 | Чай с лимоном и сахаром | 200/15/7 | 6,52 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ТТК1/15/23 | Батон подмосковный | 20 | 3,00 | 1,50 | 0,52 | 10,12 | 46,00 |
| | ИТОГО ЗА ПРИЁМ | 537 | 75,00 | 19,32 | 16,97 | 82,14 | 555,67 |
| ОБЕД 1-4кл | | | | | | | |
| ТТК37/22 | Салат из краб пал с кукур | 60 | 20,79 | 2,70 | 9,30 | 7,44 | 125,40 |
| ТТК103/15 | Суп карт с макар изд, окоро | 250/10 | 20,90 | 8,51 | 5,06 | 17,50 | 161,81 |
| ТТК312/15 | Пюре картоф | 150 | 20,40 | 3,06 | 4,80 | 20,44 | 137,25 |
| ТТК324/96/22 | Котлеты рыбные из минтая | 90 | 30,32 | 11,63 | 7,38 | 14,26 | 171,00 |
| ТТК344/15/22 | Напиток Здоровье | 200 | 16,29 | 0,10 | 0,10 | 23,30 | 91,00 |
| ТТК1/15/23 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,00 | 1,52 | 0,18 | 9,38 | 52,20 |
| ТТК1/15/23 | Хлеб дарницкий | 20 | 1,80 | 1,32 | 0,22 | 9,48 | 41,20 |
| | ИТОГО ЗА ПРИЁМ | 800 | 112,50 | 28,84 | 27,04 | 101,80 | 779,86 |

Калькулятор Назарова С.В. _____

Зав.производством Витвинова Г.Н. _____